



はたえ館だより



お待たせいたしました!! 健康づくり講座 始まります👏

健康づくり講座 参加者大募集!!

テーマ:熱中症と脱水について～暑さに負けない体づくり～



今年の夏はコロナ対策と共に熱中症にも気をつけなければなりません。そこで、新しい生活スタイルを取り入れた『暑さに負けない体づくり』を整骨院の先生が詳しく解説されます。受講後は、自宅ですることができる運動をはたえ館ホームページで動画配信します。皆さんで、この夏を元気に乗り切りましょう!!

【日 時】7月26日(日) 9:30~11:00 終了予定

【場 所】波多江コミュニティセンターはたえ館 2階大研修室

【内 容】熱中症と脱水についての講演・正しい姿勢と軽運動

【講 師】なぎさ整骨院 代表 古賀 雄大さん

【定 員】20名(定員になり次第締切)

【参加費】無料 軽い運動を行いますので動きやすい服装でご参加ください。

【申込み】7月22日(水) 17:00までに はたえ館へ。

※来館時はマスク着用と感染症拡大防止対策に伴うご利用をお願いします。

受講者の方に
運動動画を先
行でお知らせ
します。
家にいながら
健康づくり始
めましょう!



コロナウイルス感染症拡大防止の為、
以下の校区行事が中止となりました。

- ・一人暮らしの高齢者の集い
- ・人権講演会
- ・子ども球技大会

今後の予定につきましては分かり次第、はたえ館だより、はたえ館ホームページでお知らせします。

校区コミュニティ推進協議会



7月の行事予定

3日	金	あいさつ運動(前原東中学校東門)
4日	土	写真講座①(はたえ館)
16日	木	調整会議(はたえ館)
25日	土	写真講座②/サークル会議(はたえ館)
26日	日	健康づくり講座(はたえ館)

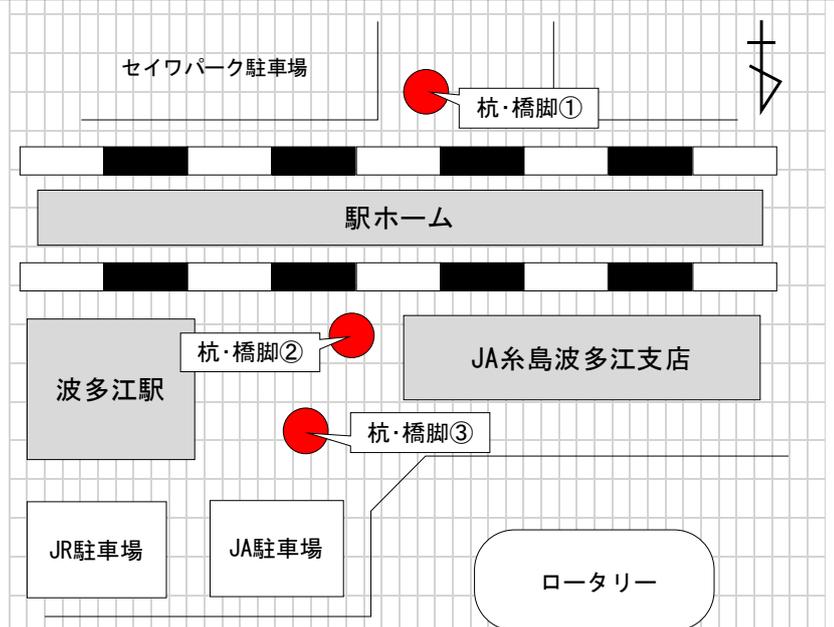
◆令和2年度 波多江駅自由通路整備工事のお知らせ◆

糸島市都市計画課 332-2077

現在、波多江駅では皆様のご理解ご協力のもと、バリアフリー化等を目的に、自由通路の整備に着手し、順調に推移しております。

令和2年度に実施する工事内容としては、準備工(7月~8月)、杭の打設工事及び橋脚の建込工事(8月~12月)、桁の架設工事(12月~3月)等を予定しております。

軌道敷に近接する工事に関しましては、夜間での作業を伴います。近隣の皆様には騒音や振動でできるだけご迷惑とありませんよう、工事を行うJR九州及び関係業者とも十分調整を図り、進めていきますので、どうかご理解・ご協力を引き続きよろしくお願いいたします。



JR月極駐車場、JA波多江支店お客様駐車場を一部使用させていただき、夜間工事を実施します。



感染症拡大防止のためのはたえ館ご利用のお願いが一部緩和されました。

ご利用の時の6つのお願い！ (7/1更新)

※緩和された箇所には-----線をしています。

※利用代表者の方は万が一のため参加者の把握を各自おこなってください。



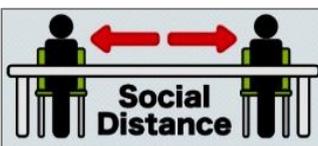
- ① 入館する際は、玄関に設置している**消毒液**をご使用ください。
- ② 利用後は、消毒液で会議室などの**消毒作業**を行ってください。
(物品用の**消毒セット**を事務室前に設置しています。使用手順に従ってお使いください。)



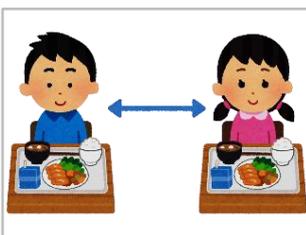
- ③ 館内では、**マスク**の着用はお願いしますが、運動を行う時間のみは
 - ・じゅうぶんな距離を空ける。
 - ・大きな声での発生や会話は行わない。
 - ・使用後に器具の消毒を行う。以上のことを条件にマスク着用の原則を緩和します。



- ④ 会議室などは、**換気**を行って利用してください。
(エアコン使用の際は、ロスナイ換気をONにしたら窓を閉めての使用は可能です。最後の清掃時に窓を開けての換気を行ってください。)



- ⑤ 席は、**一定の間隔**をあけて利用してください。
(部屋によって人数制限があります。間隔をあけない場合は利用をお断りすることがあります。ご了承ください。)



- ⑥ **飲酒を除く、食事は以下の条件で可能です。**
 - ・対面にならない座席配置。
 - ・配膳はセルフで行う。
 - ・会話は極力控える。

※共有部(ロビー、図書コーナー)では食事はできません。

ただし水分補給のための飲み物は可能です。

※以上**6つのお願い**ができないと判断した場合、

利用をお断りすることがあります。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

感染症拡大防止にご協力ください

