

# はたえ館だより



## 謹賀新年

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、波多江校区コミュニティ推進協議会やコミュニティセンターはたえ館の様々な事業にご尽力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、去年は4月からコロナウイルス感染症の影響を受け、はたえ館での行事やサークル活動を中止したり、縮小したりしました。現在もマスク着用、体温チェック、間隔をあける、部屋の人数制限、換気をする、使用後の消毒等、コロナウイルス感染症に対応しながらの貸館運営となっています。地域の皆様には、ご協力をいただきありがとうございました。

また、コロナ禍にも9月には、今までに記録のない大型台風も通過し、はたえ館では、避難所を開設しました。災害はいつどこで起こるかわからない。日常的に防災への意識をもっておくことが重要だと再確認しました。

今後まだまだ、コロナウイルス感染症への対策を取りながらの活動になります。はたえ館では、どんな活動ができるのか、再度工夫しながら取り組んでいきたいと思っております。

地域の皆様には、本年もご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

波多江コミュニティセンター はたえ館 朱雀 峯子



糸島市人権・同和教育推進協議会 波多江支部 主催

## 波多江人権講演会のご案内

入場無料・事前申込

詳しくは支部発行のブルーのチラシ  
をご覧ください

## オカリナ演奏と語りのハートフルコンサート

「一人ひとりが大切にされる人権のまちづくりを目指して」

講師

マザー・アース人権啓発研究所 主宰

山口 裕之 さん

日時 令和3年1月31日(日)

9:30開場 10:00開演 12:00終了予定

会場 波多江コミュニティセンター はたえ館

事前申込 波多江校区の方を対象に、先着60名で締め切り

はたえ館(☎322-1614)までお申込みください。

お願い 参加の際は、マスクを着用し、手指の消毒・検温にご協力ください。

氏名・住所・連絡先の名簿作成をご了承ください。他の目的では使用しません。



教養講座 レコードとCDで聴くジャズの世界



**JAZZ** を楽しむ

～ジャズって楽しく素敵なお音楽だった!!～



ジャズって何? どうして生まれたの? ジャズって楽しい音楽!?

福岡に世界のジャズと音楽を届けた伝説のライブハウス「ブルーノート・フクオカ」総支配人をされていた豊島紘治さん、過去にRKBラジオでジャズの番組をもってあり、福岡の音楽シーンに詳しい福山智美さんの両名を講師に迎え、ジャズの歴史やその魅力を分かりやすく解説していただきます。有名アーティストのレコードとCDを聴きながらジャズの世界を楽しんでみませんか♪

**日時** 2月13日(土) 10:00~11:30(終了予定)

**講師** 豊島 紘治 さん(元ブルーノート・フクオカ総支配人)  
福山 智美 さん

**参加費** 500円

**定員** 15名 (定員になり次第締切)

**申込み** 1月22日(金) 17時までに、はたえ館へ



講師：福山智美  
ラジオ DJ/  
パーソナリティ

バイリンガル DJ の草分け的存在。  
国際会議の司会や通訳としても活躍中。

はたえ館サークル作品展ご参加  
ありがとうございました!!

10月から12月までははたえ館サークル作品展をおこないました。写真、生け花、布絵、水彩画など、力作ぞろいの作品が期間毎に飾られて、訪れた方々は熱心に鑑賞されました。



作品展示の様子

忘れ物をお預かりしています!

校区行事や、はたえ館活動での忘れ物を多数お預かりしています。1月に忘れ物コーナーを設置しますので、来館の際はご確認をお願いいたします。



冬場に多発!  
ヒートショック

保健師コラム第6号



「ヒートショック」とは、急激な温度変化によって、体がダメージを受けること。血圧が上下に大きく変動することで、心筋梗塞や脳卒中につながります。冬の入浴中に多く見られるため、予防法を取り入れ、身を守りましょう。

【予防法】



- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ② 湯温は41度以下、湯に浸かる時間は10分までにしましょう。
- ③ 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④ 食後すぐや飲酒後は、入浴を控えましょう。
- ⑤ 入浴前に同居者へ一声かけ、見守ってもらいましょう。家族が遠方の場合、メールなどで伝えておくことも1つの方法です。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎092-332-2069  
校区担当：山本、前田、大歯、井上

チェック 1月の行事予定

1日(金)	はたえ館 休館日
~4日(月)	はたえ館 休館日
8日 金	あいさつ運動(前原東中学校東門)
11日 月	新春の集い ※中止
14日 木	調整会議(はたえ館)
31日 日	人権講演会(はたえ館)

※年末年始に伴う休館日について

年末年始に伴い、下記の日程は休館いたします。

**12月28日(月)~1月4日(月)**

なお、1月5日(火)以降は通常の開館となります。

※校区コミュニティ推進協議会主催の

「新春の集い」は感染症拡大防止の為に中止となっております。

ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

