



はたえ館だより



台風10号

はたえ館 避難所開設について



コロナ禍の中、台風9号、10号が通過し糸島市も強風が吹き荒れました。台風10号では、午後1時の避難所開設でしたが、その前から電話で「何を持ってきたらいいですか、いつから避難できますか、ペットはいいですか」等心配の声がありました。

避難勧告が発令され、市の防災行政無線では、避難所開設と避難所、避難するときに持ってくるものの放送がありました。今回の放送では、食料、飲料水、マスク、体温計、着替え、敷物、毛布、救急用品、他にも各自必要なものが持ってくるものでした。

波多江コミュニティセンター「はたえ館」には、52世帯87名の方が避難されました。

避難所では、まず体温測定と健康チェックをします。そのあと避難者カードに記入して各部屋に待機していただき、避難所閉鎖までその場所で過ごしていただきました。

災害で避難勧告などが出されると市のハザードマップや天気予報、テレビやラジオ放送などいろいろな情報を得て、安全を確保する行動を決めなければなりません。今回は、今までに経験のない非常に危険な台風との予想もあり「危険を回避して、安全を確保してください。」という放送に地域の皆様も防災意識を高くされたことと思います。災害時には、①避難所に避難する②自宅での在宅避難する③親戚や友人宅に避難する等、家族で話し合っておくことが重要です。

波多江コミュニティセンターでも避難所運営について改善し、安全面、衛生面、コロナ対策等、防災意識をさらに高めていきたいと思っております。



はたえ館 館長 朱雀 峯子

緊急時に素早く情報を取得することができます！！

糸島市防災ポータルをご活用ください。

防災情報をまとめた、スマートフォン用防災情報サイトをご存じですか？



⇄QRコードをお持ちのスマートフォンや携帯電話で読み取ってください。

読み取り後、「糸島防災ポータル」のページが表示されますので、お気に入りやホーム画面への登録をお願いします。アプリではありませんので、登録やインストールは不要です。

お問合せ：糸島市危機管理課 ☎(332)2110



災害ハザードマップ



糸島市防災ハンドブック



福岡県防災ハンドブック



糸島市公式HP



福岡県防災HP



防災情報の入手先



防災メールまもるくんへの登録



情報メールいとしまへの登録



緊急連絡先



JR九州運行状況



糸島市の天気 (Yahoo! 天気)



このサイトについて

チェック 10月の行事予定

2日	金	あいさつ運動 (前原東中学校東門)
15日	木	調整会議(はたえ館)
21日	水	ヨガ講座(はたえ館)
29日	木	パン講座(はたえ館)

次のはたえ館だよりは、11月1日発行予定です。

ようやく!過ごし易い季節となりました。体調に気を付けて実りの秋を満喫しましょう。



手作りパンに挑戦しませんか？
教養講座 パン教室（第1回）

**かぼちゃを使って
ハロウィンパンを作ろう！**



教養講座ではパン教室を2回おこないます。
第1回目は、かぼちゃを使ってハロウィンにちなんだパンを作ります。初めての方や、1回だけの参加でも大丈夫です。お申込みはお早めに！

- 【日時】 1回目 **10月29日(木)9:30~**
(2回目は12月12日(土)開催予定)
- 【場所】 はたえ館 調理室
- 【講師】 江口 真理子さん(パン講師)
- 【参加費】 1,000円(当日徴収します)
- 【持参品】 参加費・三角巾・エフロン・手拭きタオル
- 【定員】 6名 (定員にない次第締切)
- 【申込み】 10月20日(火)17時までに、はたえ館へ

※作ったパンは持ち帰ります。マスク着用でお願いします。

お知らせ

**1階ロビーではたえ館
サークル秋の作品展を
開催します！**



1階ロビー階段側にパネルを設置して、はたえ館の文化サークル(希望団体)の作品を展示します。

10月から12月上旬まで2週間おきに作品を入れ替えて展示します。はたえ館にお越しの際は、力作ぞろいの作品の数々を是非ご鑑賞ください！



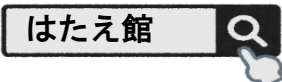
展示スケジュールについては、展示パネルにご案内をしています。詳しくは事務室までお問合せください。

**はたえ館ホームページにて自宅でできる
体力づくりの運動を動画にて配信中！**

「トレーニング動画」第2弾は「誰でもできる、簡単なスクワット」です。スクワットは筋力アップはもちろん、基礎代謝の向上、心肺機能の強化、便秘や尿漏れ改善など様々な効果が期待されます。今回は椅子を使って簡単にできますので隙間時間のトレーニングに最適です。
※キャスター付の椅子やパイプ椅子は転倒の危険がありますので、固定された椅子で運動してください。
(協力：なぎさ整骨院)



**トレーニング
動画第2弾!!**



▲はたえ館ホームページ
内の動画を再生

携帯の方はこちら▲
QRコードで直接動画
に移ります。

保健師コラム第4号

インフルエンザ

インフルエンザとは、例年11月頃から流行が始まるウィルス性疾患です。
今年も新型コロナウイルスとの同時流行が懸念されています。小さいお子様や高齢の方、持病がある方は特に予防接種をオススメします。
正しく予防しましょう★



❀ 予防のポイント ❀

- 手洗いやアルコール製剤による消毒
- 予防接種
- マスクの使用、咳エチケット
- 人ごみを避ける
- 十分な休養と栄養をとる



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：山本・前田・大鹵・井上