

# 波多江だより

## 波多江校区コミュニティ推進協議会からのお知らせ

### ① 第 54 回波多江校区体育祭

10 月 15 日（日）に開催予定しておりましたが、雨天のため中止となりました。



2 年前の体育祭 開会式の様子。  
来年こそは開催できますように。

### ② 第 34 回 波多江校区ふれあい文化祭

11 月 5 日（日）9 時 00 開会 波多江公民館にて開催

ステージ発表・作品展示・体験コーナー・食バザー・物品バザー など  
多くの皆様のご来場、心よりお待ちしております。

いざという時のために。

## 校区一斉防災訓練



日程 11 月 19 日（日）10 時 00 分開始

訓練内容や、開催場所は各行政区で異なります。

開始時刻前に一斉放送が流れます。

詳しくは、各行政区へお問い合わせください。

主催 波多江校区 各行政区

あなたのために。家族のために。

## 男の料理教室（特別編！）

### 参加者募集！



男の料理教室 特別編 開催決定！！

是非参加をお待ちしています。

	1 回目	2 回目
日程	12 月 7 日（木）	12 月 14 日（木）
時間	9：30-11：30	9：30-12：30
内容	ミニ講話 高血圧・減塩について	調理実習 減塩料理を作ろう
材料費	無し	200 円
持参品	自宅の味噌汁 筆記用具	お米 1/2 カップ エプロン・バンダナ

---各回 共通事項---

【場 所】波多江公民館 調理実習室

【対 象】糸島市在住の男性 20 名（先着順）

【申込み】糸島市役所 健康づくり課へ（☎332-2069）

直接お申し込みください。

主催 糸島市役所 健康づくり課

## 人権映画祭

是非ご来場ください。

## 彼らが本気で編むときは、

上映作品

12 月 2 日（土）10 時 00 分～上映

場所 波多江公民館

入場無料

主演 生田斗真 桐谷健太 柿原りんか 小池栄子 他

あらすじ

トランスジェンダーの女性リンコと彼女の心の美しさに惹かれた恋人マキオ。ふたりの前に現れた愛を知らない孤独な少女トモ。桜の季節に出会った 3 人がそれぞれの幸せを見つけるまでの心温まる 60 日。

主催 市同協波多江支部

## チェック 11 月の行事予定

\* 11 月 \*

1 日（水）マロンスイーツ作り教室（波多江公民館）

4 日（土）文化祭準備（波多江公民館）

5 日（日）校区ふれあい文化祭（波多江公民館）

7 日（火）ママといたずらキッズ（池田自治会公民館）

17 日（金）はたえ悠々塾（久留米市）

19 日（日）校区一斉防災訓練（各行政区）

22 日（水）イタリア料理教室（波多江公民館）

24 日（金）切り絵教室（波多江公民館）

26 日（日）校区シニア球技大会（波多江小運動場）

30 日（木）健康づくり講座（福岡市西区草場）

糸島の秋の味覚で作る!

### イタリア料理教室 参加者募集

今回は、こちらの料理を教えてください★

- ・カブのポタージュ
- ・糸島豚のソテーとジャガイモのピューレ
- ・きのこアンチョビのスパゲッティ
- ・コーヒーパンナコッタ

【日 時】11月22日(水) 10時00分～13時  
 【場 所】波多江公民館  
 【参加費】1,000円(当日徴収)  
 【講 師】神代 圭一さん(エポカシェフ)  
 【持参品】エプロン・三角巾・参加費・保存容器  
 【定 員】20名(定員になり次第締切)  
 【申込み】11月14日(火) 17時までに波多江公民館へ

大人気!高杉先生のヨガ教室 開催決定!

### 心も身体も・ぽかぽかヨガ☀ 参加者募集

だんだん寒くなってきましたね。心と身体は寒さで縮こまっていませんか?軽～いヨガやストレッチで徐々にほぐれる心地よさを実感しましょう♪

【日 時】1回目 12月 5日(火) 10時～  
 2回目 12月 12日(火) 10時～

どちらか1回だけの参加でもOKです!

【場 所】波多江公民館 【参加費】無料  
 【講 師】高杉龍元さん(地域活動指導員)  
 【定 員】両日ともに15名(定員になり次第締切)  
 【申込み】11月26日(日) 17時までに波多江公民館へ

### ▶高齢者教室 北九州に行ってきました。

10月24日『シャボン玉石けん工場』と『TOTOミュージアム』に社会見学に行ってきました。



シャボン玉石けん工場見学の様子

シャボン玉石けん工場では、無添加せっけんの特徴を学び、製造工程を見学しました。

TOTOミュージアムでは、水回り製品の変遷や進化を学びました。

『シャボン玉せっけん』も『TOTO』も、私たちの生活に密着した商品を製造しており、大変身近に感じるとともに、将来どのような進化をしていくのか、夢が広がる社会見学となりました。

会員募集中です。

### 体操パンジー



音楽に合わせてストレッチと軽いリズム体操で楽しく体づくりをしています。

- \*活動日 月1回(基本的に第3または第2火曜日)
- \*時 間 10時～11時30分
- \*会 費 700円
- \*場 所 波多江公民館
- \*講 師 野崎 ともえ先生

※今後の活動予定 11月17日(金)、12月19日(火)です。事前申し込み不要です。

2018年 干支の戌をつくろう!

### 切り絵で「イヌ」🐕 参加者募集

昨年好評だった、切り絵講座。今回は2018年の干支「イヌ」を題材にした切り絵作品を作ります。年賀状にも使えますよ!是非ご参加ください。

【日 時】1回目 11月24日(金) } 全3回  
 2回目 12月 1日(金) } コース  
 3回目 12月 8日(金)

【参加費】3回で200円(初回時徴収)  
 【講 師】矢木素代先生 【定 員】10名程度  
 【持参品】カッターとカッター板(お持ちの方のみ)  
 【申込み】11月19日(日) 17時までに波多江公民館へ

波多江交番より

### 波多江校区で自転車盗難が多発しています。

大切なあなたの自転車を盗まれないよう、ちょっとした手間を省かずに...



特に、マンションやアパートの駐輪場に置いている自転車の盗難が多いようです。

自転車の2重ロックは盗難防止に有効です。