校区コミュニティとコミュニティセンター

はたえ館だより

令和４年度　第 12 号
令和５年２月１日 発行
波多江コミュニティセンター
はたえ館
☎０９２-３２２-１６１４
◀はたえ館のホームページ

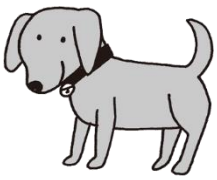
未来を創る輝ける若者たち
１月９日、糸島市二十歳のつどい式典が挙行されました

令和 5 年の糸島市二十歳のつどい対象者は 987 人でした。このうち前原東中学校管内は、250 名が対象者で、出席者は市外在住の方を含め 189 名でした。（波多江校区は 125 名中、80 名の方が出席）　出席された皆さんは関係者の方々から祝福を受けるとともに、久しぶりの再会に話が弾んだことでしょう。今後、若い力を存分に発揮して、未来を切り拓き躍進していかれることを期待しています。

波多江校区シニアクラブと六十路の会で門松づくり

昨年 12 月 21 日（水）波多江校区シニアクラブ有志の方がはたえ館に集まり、六十路の会の指導のもと、玄関に見事な門松２基が完成しました。おかげさまではたえ館もお正月の雰囲気に浸ることができました。作業を見ていて、作って飾るときの手際の良さに感心しました。また、片付けもてきぱきとササッと進む様子は、波多江校区にシニアパワー健在を証明しました。

ワンちゃんのウンチは飼い主できちんと始末を！



波多江校区ボランティアひまわりの皆さんに、はたえ館の花壇のお世話をしていただいています。花壇のきれいな花は、館を訪れた人の心を和ませています。しかし、残念なことに、お世話をするときに花壇の中に犬のウンチを発見してがっかりされています。犬の飼い主の皆さんへ、愛するワンちゃんのウンチはしっかりと始末をお願いします。

忘れ物をお預かりしています

校区行事やはたえ館活動での忘れ物を多数お預かりしています。心当たりの方は来館時に忘れ物コーナーをご確認ください。
※今、お預かりの忘れ物は、３月末までに引き取りがないときは処分しますのでご了承ください。

＜はたえ館からのおねがい＞

＊印刷の予約について

受付時間　9:00～17:00（休館日を除く）

校区諸団体（営利団体は除く）の印刷は、はたえ館で可能です。（白黒印刷のみ）
年度末から４月にかけては、総会資料等の印刷が多く大変込み合いますので、事前にお電話で予約をお願いします。予約なしの場合、印刷機の使用状況によっては、当日のご利用をお断りすることがあります。
また、印刷の際は、必ずコピー用紙をご用意ください。
皆様のご協力をお願いいたします。

サークル会員募集しています

波多江フォークダンス　カサブランカ

軽い体操のつもりで、この春から始めてみませんか。毎月第 2･3･4 水曜日午後1時 30 分から活動しています。笑いの絶えない楽しいグループです。

波多江カラオケ愛好会

男女を問わず、65歳以上の方を対象に会員を募集しています。
活動は、毎月第 1･2･3 金曜日午後1時から。一緒に自慢の喉で歌いましょう！
とっても楽しいですよ。まずは、見学からいかがですか。お待ちしています。
※両サークルとも問い合わせは、はたえ館　092－322－1614へ

冬は脳卒中が起きやすい！

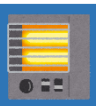
健康コラム 第 32 号

脳卒中・・脳血管に障害が起こる病気

主な原因）　高血圧・喫煙や飲酒などの生活習慣

寒さによる血圧の上昇や、寒暖差によっておこる血圧の変動は、脳卒中の危険性を高めます。

冬の脳卒中予防



1.寒暖差を避ける
　例：こまめに上着を羽織る。トイレや脱衣所を温める。
2.汗をかいていなくても、水分補給する

下記のような症状があれば、すぐに受診！

・片方の手足が動かない
・顔の半分がしびれる
・ろれつが回らない

「腕・顔・言葉」の3つの症状に注意！

問い合わせ先：糸島市健康づくり課　☎332-2069

チェック　２月行事予定

３日	金	あいさつ運動（波多江小、前原東中）
11 日	土	体育部会（はたえ館）
14 日	火	調整会議（はたえ館）
16 日	木	まちづくり部会（はたえ館）
17 日	金	文化教養部会（はたえ館）
25 日	土	校区一斉パトロール（はたえ館集合）

※次回のはたえ館だよりは、３月１日発行です。
よろしくお願いいたします。