

はたえ館だより



謹賀新年

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、波多江校区コミュニティ推進協議会やコミュニティセンターはたえ館の事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

去年は、波多江校区コミュニティ推進協議会の事業がコロナ禍の中にも少しずつ動き始め、地域の触れ合いが増えてきました。8月の校区球技大会やサマーコンサートそして11月のふれあい文化祭等、コロナ対策を行いながら開催しました。地域の皆様にもお力添えいただき、活動することができました。また、令和4年度から地域ボランティアの活動も行われるようになり、はたえ館には季節の花が植えられ、心を和まされています。

さて、はたえ館ではコミュニティセンター講座を開催し、皆様と学ぶ機会が増えました。サークル活動も再開され、熱心に活動されています。1階ロビーでは、昨年6月から地域やサークルの皆様の作品展を行っています。作品に込められた思いを感じ、毎回すごく感動しています。現在もマスク着用、体温チェック、使用後の消毒等、コロナウイルス感染拡大防止に対応しながらの貸館運営となっています。はたえ館ご利用の皆様には、ご協力をいただきありがとうございます。

令和5年度は、ますます元気にいろいろな取り組みが行われることと思います。はたえ館も「笑顔で」をモットーに、活動していきたいと思っています。

地域の皆様には、本年もご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

波多江コミュニティセンターはたえ館 センター長 朱雀 峯子



忘れ物をお預かりしています

校区行事やはたえ館活動での忘れ物を多数お預かりしています。心当たりの方は来館時に忘れ物コーナーをご確認ください

はたえ館サークル展示開催中

○フォトサークル（写真）

1月 8日（日）～29日（日）

○伊都アミクラブ（編み物）

1月10日（火）～24日（火）

♠場所：1Fロビー ♠入場無料

サークルの皆さんの活動成果をご覧ください



糸島市からのお知らせ

コミュニティセンター員募集中



令和5年度コミュニティセンター員（会計年度任用職員）を募集しています。

募集受付は、1月6日までです。詳しくは、広報いとしま12月号「糸島市会計年度任用職員の募集」をご覧ください。 ■問い合わせ 糸島市コミュニティ推進課 電話332-2062へ

糸島市人権・同和教育推進協議会波多江支部では、令和4年度人権週間行事として12月2日（金）伊都菜彩の開店にあわせ同所で街頭啓発を行いました。
また、3日（土）には、はたえ館で人権映画祭を開催。

令和4年度人権週間行事

街頭啓発と人権映画祭



冒頭挨拶する福島支部長

常盤貴子主演の「われ弱ければ 矢嶋梶子伝」には113人の観客が来館。明治、大正時代に女性の地位向上のために尽力した矢嶋梶子の生涯を描いた作品に人権の大切さを噛み締められたことと思います。

✧はたえ悠々塾落語講座開催✧

12月13日（火）、「はたえ悠々塾落語講座」では、はたえ悠々寄席を開催。出し物は、門下生の底居亭敏三さんが



「道灌」を演じ、師匠の粗忽家酔三さんが大ネタ「芝浜」を披露。「道灌」の軽妙な洒落に「あははっ」と笑ったり、「芝浜」の人情話に「ぐっ」と胸が熱くなったり塾生の皆さんは古典落語の魅力に大満足のひとときでした。

体内時計を整えて脂肪燃焼 ～脂肪をためないヒント～

健康コラム第31号

体には、1日のリズムを刻む「体内時計」という仕組みが備わっています。リズムが整うと、食事からとったエネルギーをしっかりと燃焼してくれます。
結果として脂肪の蓄積が減り、一日を元気に過ごすことができます。

朝

朝ごはんを体内時計のスイッチオン。
一日を通して脂肪が燃えやすい体に！



昼

エネルギーが最も消費されやすい時間帯。
昼食は栄養バランスを考えてしっかりとろう！

夕

脂肪を貯めやすくなる時間帯。夕食や飲酒は早めに終わるほど、内臓脂肪がたまりにくい。
野菜中心で脂質は控えめにしよう！



問合せ先：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

子ども講座 オリジナルのキャンドル作りをしました



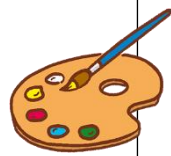
12月18日（日）九大F E E L

の皆さんを講師に迎え、子ども講座を開催。

オリジナルキャンドル作りをする中で、「水や蠟（ろう）」の状態変化について学びました。参加した子どもたちは、熱心に作品作りに取り組んでいました。とてもステキなキャンドルが出来上がりました。



遊画会(水彩画) 会員募集のご案内



はたえ館サークル遊画会は、水彩画の学習サークルで皆さんそれぞれに好きな写真や水彩画をもとに自分の好きな手法とペースで自由に描いています。講師からは講義や実演と各自の製作途中の絵に対してのアドバイスを受けて作品の完成に励んでいます。今回メンバー欠員により3名会員を募集します。

◆会員条件：糸島市内に居住または通勤の成人

◆活動日時・場所：毎月2回（第2第4火曜日）

13時～15時 はたえ館 研修室3

◆申込先：遊画会会長 平尾斗喜男

092-323-5306まで

※募集定員に達しましたら、募集を終了しますのでご了承ください。



1月行事予定

9日	月	新春の集い
13日	金	あいさつ運動（波多江小、前原東中）
17日	火	調整会議（はたえ館）

※次回のはたえ館だよりは、2月1日発行です。
よろしくお願いいたします。