校区コミュニティとコミュニティセンター

はたえ館だより

令和４年度　第２号
令和４年５月１日 発行
波多江コミュニティセンター
はたえ館
☎０９２-３２２-１６１４
◀はたえ館のホームページ

令和４年度　行政区長さんの紹介

行政区	区　　長	行政区	区　　長	行政区	区　　長
高田東	内野　富茂	池田南	福島　春夫	板　持	吉住　恒信
高田西	吉岡　愛一郎	池田北	波多江　隆	波多江	杉本　哲也

一層の校区まちづくりを目指します。校区民の皆様の校区事業へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

令和４年度　校区コミュニティ推進協議会　各団体代表者紹介

４月29日、波多江校区コミュニティ推進協議会の総会が人数縮小し、感染防止対策のもと開催されました。各諸団体の代表の方々は右の表の通りです。
各事業日程につきましては感染防止対策をとりながら安全に開催できますようにご案内いたします。
校区皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

波多江校区コミュニティ推進協議会

（敬称略）

校区ｺﾐｭﾆﾃｨ推進協議会	吉岡 愛一郎	会　長	（高田西）
校区まちづくり部会	波多江 隆	会　長	（池田北）
文化教養部会	鈴木 文男	会　長	（高田西）
体育部会・体育委員会	伊藤 祐敏	会　長	（池田北）
校区社会福祉協議会	内野 富茂	会　長	（高田東）
市同協波多江支部	福島 春夫	支部長	（池田南）
波多江校区民会議	吉住 恒信	会　長	（板　持）
青少年育成指導員会	吉住 明生	会　長	（板　持）
校区シニアクラブ	藤田 秀男	会　長	（板　持）
波多江校子連	村上 敦	会　長	（波多江）

生活習慣病の予防におススメ！もずく♪

健康コラム第23号

５月はもずくが出始めます
美味しく食べて元気百倍！！

もずくの成分といえば
食物繊維

もずくの“ぬめり”成分には、「フコイダン」と「アルギン酸」といった食物繊維が多く含まれています。
食物繊維には整腸作用、血糖上昇の抑制、血液中のコレステロール値の低下が期待できます。

管理栄養士監修・簡単レシピ♪

【材　料】もずく酢（市販品）１個
　　アボカド　　1/2 個
【作り方】①アボカドの皮と種を取り、包丁でサイコロ状に切る。
　　②もずく酢と①を混ぜ合わせる。

♪アボカドの代わりに玉ねぎスライスでもOK♪

問い合わせ：糸島市健康づくり課　☎332-2069

チェック　５月行事予定

６日	金	あいさつ運動（前原東中学校東門）（波多江小学校昇降口）
13日	金	学校施設使用調整会議
20日	金	文化教養部会
25日	木	社協いたずらキッズ開校式
26日	木	まちづくり部会

※場所の記載のないものは、はたえ館

※次回のはたえ館だよりは サークル特集号として５月 15 日発行です。よろしくお願いいたします。

★はたえ館 催物のご案★お問合せ:はたえ館 322－1614

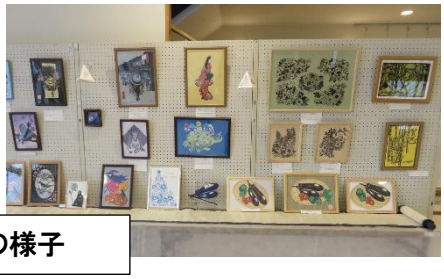
～あなたの作品を展示してみませんか？～

夏の作品展（一般の部）参加者募集のお知らせ！！

（展示期間６月～８月予定）

はたえ館では１階ロビー特設スペースで「夏の作品展（一般の部）」を開催します。
参加希望の（個人・団体）方は事務室前にあります、申し込み用紙にご記入の上お申込みください。
みなさまの作品をお待ちしております！！

【開催期間】　６月１日（水）～８月予定（参加数によって展示期間を決めます。）
【展示場所】　はたえ館１階ロビー特設スペース
【展示内容】　展示ボード、ピクチャーレール、高机（はたえ館で設置）で展示できる作品のみ
【対　　象】　波多江校区にお住いの方、または活動をされている団体
（作品の搬入、搬出、展示期間の管理は参加者で行ってください。）
【申 込 み】　事務室前に設置の申し込み用紙にご記入の上
５月20日（金）17：00までにはたえ館へ（休館日：月曜日）



昨年度の作品展の様子

好評につき、今年も初心者向けの・・

写 真 講 座　会員募集します！！

★こんな方におススメ★

・子どもや孫・旅行の写真を上手に撮りたい・カメラの機能や使い方など説明書を読んでもわからない
・カメラを購入したいがどれを購入したら良いかわからない・写真の加工方法を覚えたい。

【定　員】10名（定員になり次第締切）　【年会費】２，５００円（テキスト代を含む）
お勤めの方も参加しやすいように、今年も土・日を中心に開催します。
申込みは５月15日（日）17：００までに　はたえ館へ。参加者へは別途ご案内します。
開講式及び初回講座は、5月21日（土）１０時から１２時の予定です。

《教養講座　悠々塾　年間会員募集！》

悠々塾は日々の暮らしを豊かにするための教養講座や仲間づくりを目的とした、はたえ館主催講座です。年間４回程度の講座を行います。詳しくは開講式にて

◆第１回　悠々塾　開講式◆　参加費無料！！

講座内容:知って防ごう！悪徳商法

次々に手口が変わる悪徳商法。その最新情報と注意点についてクイズや寸劇を交えながら紹介します。

【日　時】　５月31日（火）１０：００～
【場　所】　はたえ館
【お申込み】５月20日（金）17：00まで、はたえ館へ
※お申込みの際は、お名前、住所、連絡先をお伝えください。（月曜日以外の９：00～17：00）
※講座の後に悠々塾の年間スケジュールなど詳しくお話しします。ご参加お待ちしています。