



脳卒中(脳出血・脳梗塞)を防ぐ!

寝たきり原因第1位は、**脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患。**

血圧が高い、コレステロールや中性脂肪が多い、甘いもの・油ものが好き、肥満気味、は**赤信号!** 疲労、睡眠不足は**要注意!**

「漢方で血のめぐりを正す」 いつでも気軽に相談ください!

糸島薬局 ☎092-322-2241
 糸島市前原中央2丁目3-33 前原バス停留(国道202号沿い)

パソコン教室 ホエール

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします
 60才以上が大多数 シニアのためのパソコン教室
超初心者 大歓迎!!

九大学研都市駅 徒歩10分
 福岡市西区周船寺3-18-38
 ☎092-407-3408

節約のカギは生命保険

いざというときに、必要保障は削らずに、月々の保険料が少なくなるかもしれません! 家計の節約に、保険の見直しは効果的、といわれるのはそのためです。

もしかすると、必要な保障は削らずに、月々の保険料が少なくなるかもしれません! 家計の節約に、保険の見直しは効果的、といわれるのはそのためです。

特定の人に偏らない中立的な立場から、アドバイザーが好評です。独自の分析・検査システムを使って、分かりやすく説明。今入っている保険のメリット・デメリットを知り、自分の環境に合っているかどうかなど、納得がいくまでじっくり相談ができます。

まずは電話で、ご予約を。

0120-606-929 (受付9:00~17:00)

保険クリニック 福岡西店
 株式会社アクセル 糸島市篠原西二丁目5-5

無料相談 先着20名様

伊都文化会館にて 借金問題 無料相談会開催!

過払金返還請求、借金問題など、一人で悩んでいても解決しません。この機会に是非ご相談ください。

1月15日(日) 10:00~16:00

場所/伊都文化会館 会議室 (糸島市前原東2丁目2-7)

ご予約・お問合せ ☎0120-062-874

受付時間/平日9:00~18:00 ※当日は予約制ですので、事前にお電話ください。

伊都文化会館 伊都文化会館前

唐津市 唐津駅前 伊都文化会館前

代表司法書士 阿蘇 清
 佐賀県司法書士会所属 認定番号 第729046号
 佐賀県唐津市刀町1515-2 精乳舎ビル4階
 ☎0955-53-8866

今冬における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき大変ありがとうございます。当社は、原子力発電所の停止に伴い、電力供給の確保のため最大限の努力を行なっているところですが、今冬の電力需給はきわめて厳しい見通しです。このため、お客さまには、ご不便とご迷惑をお掛けし誠に申し訳ございませんが、引き続き節電にご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、節電を意識しすぎるあまり、衛生面、安全面及び防犯面で不適切なものとならないようご注意ください。

特に12月26日(月)~2月3日(金)の平日8時~21時については、さらに需給状況が厳しくなるため、5%以上を目標に節電へのご協力をお願いします。※年末年始(12月29日~1月4日)を除きます。

九州電力のホームページにて、日々の電力需給状況をお知らせしています。九州電力 検索 www.kyuden.co.jp

九州電力株式会社 福岡西営業所 ☎0120-986-206

ローゴヨーイドン!

国民年金基金で今と未来に確かなメリット

老後までトク
 ●掛金は全額所得控除
 ●掛金は自由に設定

老後からラク
 ●基本は終身、だから生涯受け取り
 ●万が一の時は一時金も

福岡県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方(国民年金の第1号被保険者)がご加入できる公的な年金制度です

資料請求・ご相談・お問い合せは
 お気軽に今すぐこちらへ▶

フリーダイヤル ☎0120-65-4192
 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号(博多新三井ビル11階)
 TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502

ホームページ <http://www.fukuokakikin.or.jp>

エフエム福岡で『ぶらり糸島』放送中! (毎週日曜日AM9:30~9:55)

糸島市の木・花・キャラクター・シンボルカラー

市の木 カエデ

市の花 ハマボウ

市のキャラクター (愛称募集中!)

市のシンボルカラー 黄色

2100 広報「いとしま」は、環境保護のため再生紙を使用しています。