



糸島人

Itoshima Bito

家でじつとしていようより
外で活動をしていようの方が
元気が出てきます

桜井 尚子 さん(二丈深江/79歳)



食進会が設立された昭和53年に入会し、それ以来活動を続けています。当時、婦人会の役員をしており、仲間に誘われ、友達づくりになると思い、入会しました。

当初は、糸島郡の組織で、他県の食進会との交流も活発でした。いろんな団体と一緒に栄養士を交えて料理を学び、その料理を地域に持ち帰って講習会を開いたり、役

場は依頼で、文化祭などのイベントで試食会を行ったり、いろいろとしていました。現在は、アンビシャス活動のお手伝いなど、地域の子どもたちや若い人たちと一緒に調理をしたり、独居老人のお弁当作りなどのお手伝いをしています。

若い人と交流すると、元気がもたれます。家でじつとしていようより、何かに取り組んでいる方が元気になります。食進会の活動が、わたしの健康の秘訣かもしれません。

地域の食進会の中で最年長となり、今は、一般会員として、お手伝い程度しかできませんが、若い世代の会員さんたちが頑張っている活動を見て、食進会のネットワークは続いています。

1型糖尿病についての講演会と交流会

専門医による講演と家族の交流会を行います。

日時 3月3日(木) 13時30分から15時30分まで

開催場所 福岡県糸島総合庁舎2階大会議室(糸島市浦志2-3-1)

対象者 1型糖尿病患児(20歳未満)とその家族、学校などの関係者

内容
【1部】1型糖尿病の正しい理解〜日常生活での注意点は?〜
講師 岡田朗さん(岡田内科クリニック院長)

【2部】交流会(患児と家族のみ)同院長と同院スタッフによるアドバイス

申込期限 2月25日(金)

申込方法 電話またはFAXで申し込み

申し込み・問い合わせ

福岡県糸島保健福祉事務所
健康増進課健康増進係
☎(322)14309
FAX(322)62522

借金問題、一人で悩まずご相談ください!

秘密厳守

返済しているのに
元本がなかなか減らない...
貸金業の改正により新たな
借り入れができなくなり困っている...



住宅ローンだけは支払い、
他の支払いを整理したい場合/

一度借金を全て免責してもらい、
人生を再スタートしたい場合

個人再生 任意整理 自己破産

司法書士法人
磨(まろ)法務事務所

☎0120-062-874 通話無料

代表司法書士 阿蘇 浩 佐賀県司法書士会所属 認定番号 第729046号

受付時間/9:00~18:00(休:土・日・祝)《要予約》
〒847-0055 唐津市刀町1515-2 精乳舎ビル4階

事情があって当事務所に
来られない方は
司法書士が伺う事も
可能ですので、
お気軽にご相談下さい。

相談
無料



任意整理・自己破産・個人再生・不当利得返還請求訴訟手続(過払訴訟)・各種裁判手続き・遺言・相続登記・不動産登記・法人登記全般など