

年1回は 健診を受けましょう

市では国保特定健診とがん検診を同日に受診できる「総合健康診査」を実施します。ぜひ、この機会に健診を受診し、自らの健康状態を確認してください。なお、健診内容など詳しくは「健康情報誌」を参照ください。

健診内容と対象者

① 特定健診(血液検査や尿検査、血圧測定、身体計測など)

対象者 ● 市国民健康保険に加入している、40歳から74歳までの人。

※65歳以上の人は、介護予防に関する健診項目が追加になります。

②がん検診

対象者 ● 市民全員

※検診項目によって対象年齢が異なります。

実施期間 ● 5月下旬から10月下旬まで(全42回)

※健診会場によって、受診できる内容が異なります。

申込期限 ● 健診日の3週間前まで

※定員に達すると申し込み

を締め切りますので、早めに申し込んでください。

費用 ● 年齢や健診項目によって異なります。

申込方法

① 市国民健康保険の加入者

送付した国民健康保険証に申し込みはがきを同封していただきます。はがきを利用してください。

② 市国民健康保険以外の人は

健康情報誌に付いているはがきで申し込みます。

託児を希望する場合

健康福祉センターあごらで実施するレディース健診では、託児を行います。託児の申し込みは電話で受け付けます。

健診日程の通知

市は、申し込みはがきを受

理すると、健診日の2週間前までに受診票などを送付します。日時や場所などを確認し、健診当日は受診票などを持参してください。

健診結果の通知

健診結果は健診日からおよそ1か月後に送付します。※健診結果に応じ、市の保健師などが健康相談や家庭訪問を行います。

健診に関するQ&A

Q1 健診は病院でも受けることができますか。

A1 特定健診については、医療保険者が指定する病院などでも受診することができます。

この個別の健診は9月か

ら開始する予定です。がん検診などは、あごらや公民館などで実施する集団検診を受けてください。

Q2 特定健診はメタボリックシンドロームを予防する健診といわれていますが、メタボではない人も受けた方がよいのですか。

A2 特定健診は、増え続ける糖尿病などの生活習慣病を予防するための健診です。検査項目についても、血糖値やヘモグロビンA1c、LDLコレステロール、尿酸値など、生活習慣病の早期発見につながる項目が選ばれています。

Q3 申し込んでいた日の都合が悪くなった場合、どうすればよいですか。

A3 健診日程を変更することができませんので、市役所までご連絡ください。

Q4 健診結果について疑問がある場合、どうすればよいですか。

A4 市役所へお問い合わせいただければ、保健師などが相談に応じます。

申し込み・問い合わせ

糸島市健康づくり課

☎(332)2069

ぜひ、年1回は健診を受けてください。

また、すでに生活習慣病などで治療をしている人も、特定健診を受けましょう。



今日から始めようコマメ生活

ご存じですか? ~糸島市のごみの出し方~

平成22年1月1日、糸島市誕生後のごみの出し方について、みなさんにお知らせします。

クリーンセンターに、直接搬入できます

合併する前は、ごみを直接搬入する場合、市役所や町役場の窓口で確認し、搬入許可証を持ってクリーンセンターに行っていました。

しかし、糸島市では直接クリーンセンターで受付をしています。

搬入方法

- ① クリーンセンターに直接ごみを持っていき、申請書に記入する。
- ② 職員がごみを確認した後、ごみを搬入する。

料金は

一般家庭ごみの料金は、10kgごとに140円加算されます。

搬入時間は

9時から12時、13時から16時まで。

※ただし、土、日、祝日および年末年始を除く。

旧指定ごみ袋は糸島市全域で使用できます。

合併する前に使っていた、旧前原市や旧二丈町、旧志摩町の指定ごみ袋は、すべて糸島市内全域で使用することができます。

例えば...

旧志摩町の区域で旧前原市の指定ごみ袋を使つてごみを出すことができます。

問い合わせ

糸島市生活環境課
☎(332)2068 FAX(321)1139

段ボールコンポスト「すてなんな君」体験レポート 3

糸島市在住の「すてなんな君」を実践している人のコメントを紹介しています。

すてなんな君で花を栽培 | 伊藤 美千代さん(志摩新町)



私が「すてなんな君」を始めたのは、JAアグリで古藤さんの講習を受けたことがきっかけです。段ボールで生ごみの処理ができて、においもしないし、虫もわかないという話だったので、すぐにやってみたくらい、始めました。

もともと、夏場の生ごみの処理に困っていて、何とかしたいと思っていました。「すてなんな君」を実際にやってみて、困ったときは、アドバイスを受けながら、何回もチャレンジしました。

気が付いたら、燃えるごみ袋が大から小になり、ごみを出す回数も週1回に減っていました。また、出来上がったたい肥は、大好きな花を植えるときに、プランターの土と混ぜて使ったり、鉢物のたい肥として利用しています。

また、親類や友達などに、おすそ分けをしています。みんな喜んでくれています。

みなさんも段ボールコンポスト「すてなんな君」を使ってみませんか。生ごみが減って、たい肥ができて、一石二鳥で楽しめますよ。