



4がつ18にち
みなかぜ しょうがっこう
ほけんしつ

～「しんぞうけんしん」について～

ひにち・・・4がつ 22にち げつようび
じかん・・・10じ20ぷん～
ばしょ・・・ほけんしつ

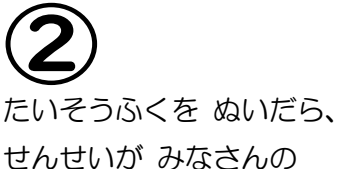
**たいそうぶくを
わすれずに もって
きましょう!!**



けんさのうけかた

① 

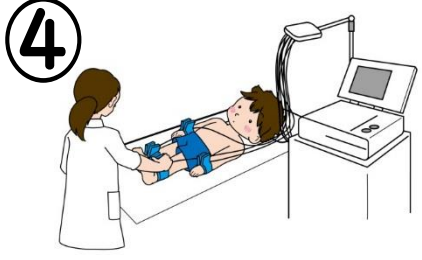
ほけんしつにはいったら、たいそうぶくのTシャツをぬいで、うえだけはだかになります。

② 

たいそうぶくをぬいたら、せんせいがみなさんのかたにシールをはります。
シールはけんさでつかう
たいせつなものなので、
ぜったいにさわらないで
ください。

③ 

じゅんばんがきたら、ベッドにねます。

④ 

かんごしさんに、てとあしにきぐをつけてもらいます。

⑤ 

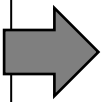
むねにもきぐをつけてもらいます。

⑥ 

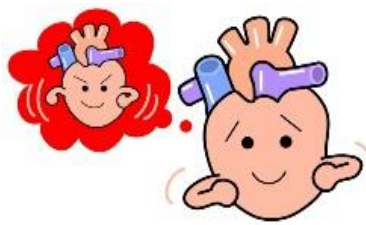
うごかず、しずかにまちます。

⑦ 

きぐをはずしたらおしまいです。



たいそうぶくをきて、しずかにきょうしつにもどしましょう。



げんきだったら、やすまずにがっこうにきてね!



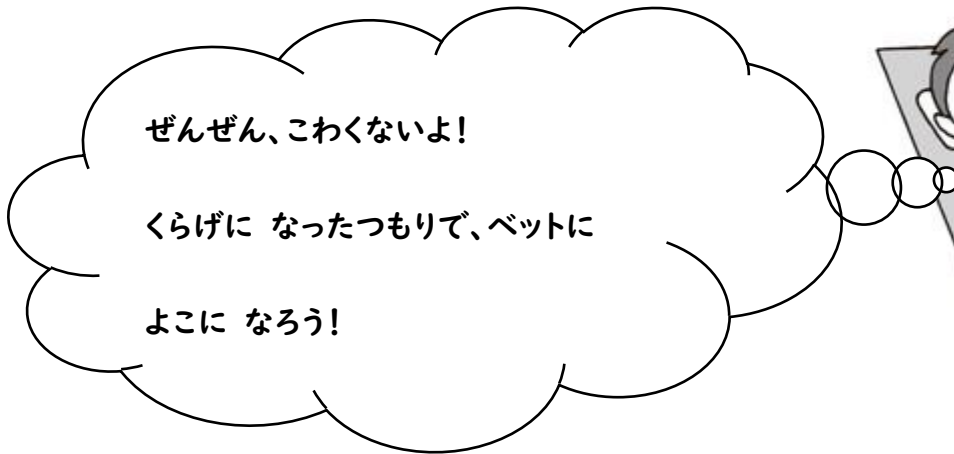
★あさやすみに きをつけること★

- あさ、がっこうに きたら、たいそうふくに きがえましょう。
- シャツを きているひとは、たいそうふくに きがえるときに、ぬぎましょう。
- あさやすみは、はしったりせずに、しずかに すごしましょう。



★けんさちゅうに、きをつけること★

- じゅんばんを まっているときは、おしゃべりしないで、しずかに まちましょう。
- けんさちゅうは、ちからを めいて、リラックスしましょう。



ぜんぜん、こわくないよ！
くらげに なったつもりで、ベットに
よこに なるう！



ほごしゃ みなさま 保護者の皆様へ

しんぞうけんしん ふだん み 見たことのない きぐ きかい があり、こわ がったり、きんちよう 緊張するおこさまが
おお 多いです。ご家庭でこのほけんだよりをおこさまと一緒に みていただき、おこさま あんしん
てけんさ う 受けることができるよう、おこえ ねが かけをよろしくお願ひいたします。

