

◇福祉グラウンドゴルフ大会◇ (9/28)

青空の下、二丈交流体験広場で、高齢者の健康増進と相互の交流の場として、グラウンドゴルフ大会が開催されました。

登録選手60名は、和気あいあいと楽しく話しながらコースを回りプレーを行っていました。



3位 優勝 準優勝
行弘利秋さん 杉光雅啓さん 海田達雄さん
(下松末) (白浜町) (南町)

3位までの入賞者以外にも様々な「とび賞」が用意され、新米などの商品が贈られました。



ホールインワンゲームでは多くの方がカップイン【開会式の様子】され賞を渡すことができ、喜んでもらいました。

大会の運営に関しまして、行政区長には選手集めを、みやま会には前日準備及び当日のサポートにご協力いただき、校区社協全体で、グラウンドゴルフ大会を無事に開催できましたことに感謝いたします。



【プレー楽しむ参加者達】

【主催 深江校区社会福祉協議会】

生活の乱れ = 健康コラム第41号
免疫力の低下

生活の乱れは、体温の調整やホルモンの分泌、免疫システムなど体の大事な機能が動きにくくなり、生活習慣病の発症や免疫力を低下させる原因です。

❌免疫力低下！NG生活習慣

- 偏った食事 → バランスの良い食事を心がける
- 睡眠不足 → 寝る前のスマホ使用は睡眠に悪影響
- 運動不足 → 息切れしない程度の運動でOK
- ストレスが溜まっている → ストレス解消のための、暴飲暴食、過度な飲酒

寒くなるにつれて、免疫力が低下し、インフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。免疫力の維持・向上に取り組みましょう。

インフルエンザの予防接種は
お済ですか？



予防接種も免疫力を高める方法の1つです。12月から3月に流行する傾向があるため10月から12月中旬には接種しましょう。高齢者インフルエンザ予防接種については、広報いとしま10月号をご覧ください。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

11月・12月行事予定

- 11月 4日(土) 体育祭反省会
- 11日(土) ステージ・展示班会議
- 17日(金) 文化祭準備
- 18日(土) 文化祭(展示のみ)
- 19日(日) 文化祭(展示、ステージ、出店)
- 23日(木) 講座(ハーブ七味づくり)
- 26日(日) 子ども映画祭④
- 29日(水) 弦楽四重奏プレコンサート
- 12月 1日(金) 文化祭反省会
- 2日(土) 深江校区人権映画祭
場所 深江小学校 体育館
- 23日(土) 講座(親子でクリスマス料理)
- 24日(日) 子ども映画祭⑤

こもれび館深江 11月号 だよ

令和5年
通巻第8号

日本フィルハーモニー交響楽団
弦楽四重奏プレコンサート



竹歳 夏鈴さん
ヴァイオリン



久保 公人さん
チェロ



江藤 史織さん
ヴィオラ



佐藤 駿一郎さん
ヴァイオリン

福岡公演『令和6年2月12日(月) アクロス福岡シンフォニーホール14時〜』の開催に先立ち、プレコンサートを開催いたします。

普段クラシックに縁がない方なども、一度クラシックの美しい音楽に浸り、気持ちの良い雰囲気を味わってみませんか？

当日は、ドヴォルジャークの「弦楽四重奏曲(第12番)より第1楽章」などを演奏される予定です。

11.29 (Wed)

- 開場 17:30 **入場無料**
- 開演 18:00～(45分程度)
- 場所 こもれび館深江 大研修室
- 定員 80名程度(申込順)
- 申込先 こもれび館深江



※オリジナル七味づくり※

日本の代表的なハーブスパイス「七味」を手作りする講座を開催します。

主に山椒や柚子などの日本由来のハーブについて学び、辛さも香りも自分好みの「七味」を作ってみませんか。

- 日時 11月23日(木)
10:00~12:00
- 場所 こもれび館深江 調理室
- 講師 (同)RainbowConnection
市川 陽子さん
(ハーバルライフコーディネーター)
- 募集人数 5名程度(申込順)
- 参加費 500円(材料費)
- 申込先 こもれび館深江
- 持ってくるもの エプロン
タオル
筆記用具



◇第4回子ども映画祭◇

- 開催日: 11月26日(日)
- 時間: 9:30~受付
- 上映: 10:00~11:00(60分間)
- 場所: こもれび館深江 大研修室
- 申込: こもれび館深江
※参加費は無料です。
どなたでもご覧いただけます。
- 定員: 50名程度

《上映作品》日本の名作童話

- ★ うらしま太郎
- ★ 一休さん
- ★ かぐや姫



【主催：青少年育成深江校区民会議】

『深江神幸祭』

10月15日(日)深江神社で神幸祭が斎行され今年も子どもたちの参加や雅楽の演奏も行われました。

この大名行列では、奴装束に身を包んだ若者たちが、ハグマや装飾用毛槍などを持って隊列を組んで進み、大きな掛け声と進む所作はとても見ごたえがあります。

神社の境内や沿道は、大勢の見物客でにぎわいカメラに収めていました。

大名行列に参加した中学生は、「初めての参加で、2週間の練習や歩くのも大変だったけど、達成感が味わえた。」「大勢の人たちに見てもらうことができ、嬉しかった。」成人の男性は、「地元に住んでいて、小学生の時から参加している。」また、「校区外から今日のために参加している。」と語ってくれました。

稚児行列に参加したお子様のご家族は、「とてもいい記念になりました。」と喜んでいました。



【隊列を組んで進む大名行列】



【雅楽を奏でる奏楽隊】



【猿田彦に扮する厄年の男性】



【稚児行列の参加者】

★キッズニア福岡職業体験学習★ (10/5)

秋休みに入った10月5日(木)に、小学生4, 5, 6年生の児童28名で、キッズニア福岡へ職業体験へ向かいました。

事前学習では6年生をリーダーにグループで会議を行い、当日は、朝から食進会の方と一緒に弁当を作り、秋空の下、舞鶴公園で楽しい食事ができました。キッズニアでは、限られた時間の中でリーダーを中心に貴重な職場体験をしてきました。

参加した児童から、「大きなバスに乗れて良かった。」「作ったポテトボードサラダを家の人にあげて“おいしい”と言ってくれて嬉しかった。」「グループ内で知らない人と話すことができた。」「通信会社や菌研究所、DXエンジニアなど、他では体験できなかった。」と答えてくれました。



【歯科医院】



【飛行機】



【医薬研究所】

【主催：青少年育成校区民会議】



【ガンダムと集合写真】

『鎮懐石八幡宮放生会』



【鎮懐石八幡宮】

9月23日(土)に例祭「放生会」が、斎行され11時から行われる秋の実りに感謝する神事には、神社総代や行政区長、深江区長などが参列し執り行われました。

市外から見物に来られた方は、「神事の祝詞を聞くのが好きで、いろいろな神社を回っている。」「お囃子が聴けないのは残念だ。」と話され、携帯で神事の動画を撮っていました。



【神事の様子】