

## ◇中高生ボウリング大会◇ (8/2)

第1回青少年育成深江校区民会議主催のボウリング大会に20名が参加しました。

2ゲームの合計で競い、終了後の表彰式では、各自景品を受取、歓びの歓喜に溢れ、更に、区長会からいただいたソフトバンクホークスのユニホームが全員に送られました。

皆さんから、「参加して楽しかった。」と喜びの声を聞くことができました。



【優勝：空閑君 (中学1年生) 2ゲーム232点】



【参加した皆さん】

## 講座 \*親子でけん玉教室\* (8/5)



【技に挑戦する参加者たち】

怡土けん玉倶楽部から3名の方に来ていただき、昔からの遊び、けん玉教室を開催しました。

小さなお子様を連れた親子など、16名の参加があり、会場はとても賑やかな雰囲気でした。

子どもたちからいろいろな技の名前が飛び交い、指導者からコツを教えてもらったりしているうちに、成功する確率が高くなり喜んでいました。

いとしまウォーキングマップを使って 健康コラム 第39号

## 糸島を歩こう

いとしまウォーキングマップは、糸島の自然や歴史、街並みを体感できる13のコースを紹介しています。

涼しくて過ごしやすいになれば、ウォーキングを始めるには最適な時期です。

「いとしまウォーキングマップ」をもって、ウォーキングを始めませんか？



糸島市HPや健康づくり課窓口  
に設置しています

### 【ウォーキングの注意点】

- 準備体操をする  気温や天候に注意する
- 水分補給をこまめに行う  体調を考慮し無理をしない

からだを動かすことで生活習慣病やがん、認知症などの発症を低下させることが期待されています。まずは、無理なく、いつもより10分多く歩いてみましょう。

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

## 9月・10月行事予定

- |          |                        |
|----------|------------------------|
| 9月2日(土)  | 校区防災訓練                 |
| 3日(日)    | 子ども職業体験事前学習会<br>サークル会議 |
| 5日(火)    | 講座(ツボマッサージ法)           |
| 6日(水)    | あいさつ運動                 |
| 10日(日)   | 第1回歌声音楽祭               |
| 23日(土)   | 文化祭実行員会                |
| 24日(日)   | 子ども映画祭③                |
| 10月4日(水) | あいさつ運動                 |
| 5日(木)    | 子ども職業体験(キッザニア)         |
| 15日(日)   | 子ども映画祭④                |
| 18日(水)   | 卓球バレー大会                |
| 21日(土)   | 深江校区海岸清掃               |
| 22日(日)   | 深江校区体育祭                |

# こもれび館深江 9月号 だより

令和5年  
通巻第6号

## ～ 深江校区夏祭り開催 ～



【歓声があがった花火】

夏祭り開催にご尽力いただいた役員及び関係者の皆様、暑い中大変ご苦労様でした。そして、ありがとうございました。



【カラオケバトル 優勝 藤村さん】  
歌は“エメのあてもなく”を熱唱



【盆踊りを楽しむ皆さん】

## ◆◆第3回子ども映画祭◆◆



今回は、雰囲気を変え「日本の昔ばなし」をつぎのとおり上映します。みなさんお誘いの上ご来場ください。

### ★上映内容★

- ・桃太郎・はちかつぎ姫・十二支のはなし
- ・いくさはやめた・大蛇と狩人・尻尾の釣り
- ・天福地福・菜飯八兵衛・茗荷女房

◇日時：9月24日(日)

10時上映(1時間程度)

◇場所：こもれび館深江 大研修室

◇内容：「日本の昔ばなし」

◇申込：こもれび館深江

◇定員：80人程度

※どなたでもご覧いただけます。

【主催】：青少年育成深江校区民会議





# 第18回深江校区文化祭参加者募集



校区の皆様の文化芸術活動の発表の場として、二日間にわたり文化祭を開催します。今年、ステージ発表・作品の展示・バザー出店を実施します。地域の皆様と一緒に創りあげ、会場を盛り上げていきましょう。

参加、出店を希望される方は、こもれび館深江に応募用紙を備えていますので是非、ご応募をお待ちしています。

- ★日時 11月18日(土) 13:00~17:00  
11月19日(日) 9:00~15:00
- ★会場 こもれび館深江及び東側駐車場
- ★内容 開会式 11/19(日) 9:00~9:30  
ステージ発表 11/18(土) 14:00~16:00  
11/19(日) 9:30~15:00  
展 示 11/18(土) 13:00~17:00  
11/19(日) 9:30~15:00  
出 店 11/19(日) 9:30~15:00

★申込対象者 ・こもれび館深江で活動中のサークル  
・深江校区内⇒お住いの方・保育園・幼稚園  
小学校・中学校・企業や団体など

★申込締切 9月26日(火) 問合せはこもれび館深江まで。

**展示部門**

絵画・書・俳句・短歌  
生け花・盆栽・写真  
手工芸・切り絵など



【R4年度深江保育園展示】



【R4年度ハッピーチアITO】

**ステージ部門**

歌・演奏・ダンス  
民謡・伝統芸能など

**出店部門**

東側駐車場で飲食物・  
物品などの模擬店



【H30年度出店の様子】

## ※卓球バレー大会※

高齢者の運動不足解消と健康増進のため、以下のとおり卓球バレー大会を開催します。

6人でチームを組み、椅子に座ってプレーをするので負担も少なく、和気あいあいと楽しい1日を過ごせると思います。

6人でチームを組んで参加しませんか



- \*開催日 10月18日(水)
- \*時間 13:00~16:00
- \*場所 こもれび館深江 大会議室
- \*主催 深江コミュニティセンター
- \*共催 深江校区社会福祉協議会
- \*運営 ニュースポーツボランティア  
“あすなろ”
- \*申込 6人1チームでお申し込み  
ください。
- \*締切 9月30日(土)まで

## 講座 おとなと子どもの科学教室 (7/29)

科学工房未来の来田 歩先生をお招きし、顕微鏡で牛乳を覗いてみました。

参加者は、幼児、小学生、高校生、大人と幅広く、子どもたちは、顕微鏡からパソコンへ映し出された画像を覗き込んだり、サイコロを振って一番多く出る数は?ビー玉を落としてどこに多く入るか?などを体験し興味を示してくれました。

大人たちは、ブラウン運動についてより深く質問が飛び交っていました。



【画像に興味を示す皆さん】

## 第45回深江校区体育祭



4年ぶりの開催となる「深江校区体育祭」行政区対抗で盛り上がりましょう!!

地域の役員さんから選手のお声掛けがありましたら、ぜひご参加ください。今年は、午前中の競技としています。

また、当日の応援もよろしくお願いいたします。

◇開催日 10月22日(日)  
(雨天中止)

◇時間 開会式 8時30分  
競技開始 9時00分

◇場所 二丈中学校グラウンド  
【主催】深江校区振興協議会

## 講座 ~子ども料理教室~ (8/2)



【調理に取り組む子どもたち】

講師に糸島市給食調理員さんを招いて、子ども料理教室を開催しました。夏休みに自分でも作れるメニューをリクエストして、「おうちにある野菜で作ろう!」をテーマに4品を教えてくださいました。ていねいな指導のもと、皆さん上手に包丁を使い、グループで協力しながら、下ごしらえ、料理、後片付けまで自分たちで行いました。

おうちでもぜひ作ってみてくださいね。



- 【メニュー】
- ・コーンライス
  - ・春雨の炒め物
  - ・野菜スープ
  - ・ピザ