

しとあ？行政区  
行政区紹介

今回は道元行政区です

道元行政区を横断するようにバイパスが通り、やよい野や元町、一貴山、上深江の4つの行政区に隣接し、以前行政区の区分けがあった際、今の広さになったと聞いています。

みなさんが良く利用される「深江コミュニティセンター」も、ここ道元の行政区内となっています。

行事

◆餅つき大会

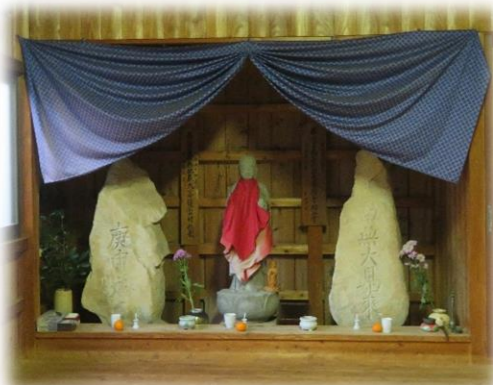
コロナ前に行政区の親睦を図るため第1回「餅つき大会」を営農センターで開催しました。しかしながら、2回目を開催することができず、コロナ対策が緩和された今期は、是非開催したいと思っています。



【第1回餅つき大会の様子】

◆お地蔵さま

お地蔵様の両隣には大日様と荒神様が祀られ、このような祀られ方は珍しいようで、多方面から拝みに来る方がいらっしゃるそうです。昔は、この場所で、賑やかに



【祀られているお地蔵様】

もりや会議などが行なわれ、集会所として地域の方たちから親しまれたところでした。

資料提供、お話をいただいた方  
前年度行政区長 古藤 宏泰 様 他

ご存じですか？  
オーラルフレイル

健康コラム第36号

お口の衰えを見逃していませんか？

- グラグラしている歯がある
- 入れ歯が合っていない
- 歯が抜けたままになっているところがある
- 口の渇きが気になる

上記のような症状に心当たりはありませんか？  
当てはまる項目が多いほど、オーラルフレイルの危険性が高まります。

オーラルフレイル予防のために

1. かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科医院でお口の中をチェックしましょう
2. 1日30回以上噛んで食べましょう
3. 毎食後に歯磨きをしましょう



お口の“ささいな衰え”を見逃さず、いつまでも元気でおいしく食べられる身体を守りましょう！

問合せ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

6月・7月行事予定

- 6月7日(水) あいさつ運動
- 11日(日) ラブアースクリーンアップ  
キャンペーン(深江海岸清掃)  
ラブアースコンサート
- 18日(日) 小学生球技大会(ドッジボール)
- 20日(火) 講座 (男の料理①)
- 24日(土) 講座 (オカリナ体験①)
- 25日(日) モルック体験会
- 27日(火) 講座 (男の料理②)
- 7月1日(土) 講座 (魚のさばき方)
- 4日(火) 講座 (男の料理③)
- 5日(日) あいさつ運動
- 8日(土) 人権講演会  
講座 (オカリナ体験②)
- 14日(金) 講座 (ハーブシロップづくり)
- 22日(土) 講座 (オカリナ体験③)
- 23日(日) 子ども映画祭

こもれび館深江 6月号 だよ

令和5年  
通巻第3号

4団体の総会が4月15日(土)に開催され、令和5年度事業及び、予算を審議した結果、全ての事業を進めることで承認されました。

深江校区振興協議会

- ◆ 青パト防犯活動・・・毎週月、火、金曜日
- ◆ 深江海岸清掃作業月 6月11日, 8/19, 10/21, 2/18
- ◆ 夏祭り・・・・・・ 8月16日(水) (二丈館西側駐車場)
- ◆ 校区体育祭・・・・ 10月22日(日) (二丈中運動場)
- ◆ 文化祭・・・・・・ 11月18日(土) (こもれび館深江)  
19日(日) //



【平成31年度 夏祭り】

青少年育成深江校区民会議



【令和4年度 球技大会】

- ◇ あいさつ運動・・・・・・6月～10月 (JR深江駅)
- ◇ 青少年育成球技大会(ドッジボール)・6月18日(日) (深江小学校)
- ◇ 中高生によるボーリング大会・・・・8月2日(水)
- ◇ 子ども映画祭・・・・・・7月～1月まで第4日曜日  
(こもれび館深江)

人権・同和教育推進協議会深江支部

- 同和教育啓発強調月間 7月8日(土) (こもれび館深江)  
深江支部講演会
- 啓発活動・・・・・・ 6月24日(土) (マルキョウ前)  
11月19日(日) (こもれび館深江)
- 人権映画祭・・・・・・ 12月2日(土) (深江小学校)



【令和4年度 人権講演会】

深江校区社会福祉協議会



【令和4年度 卓球バレー】

- 一人暮らし高齢者お楽しみ会 6月30日(金) (こもれび館深江)
- グラウンドゴルフ大会・・・・ 9月28日(木) (二丈交流体験広場)
- 卓球バレー大会・・・・・・10月18日(水) (こもれび館深江)
- 一人暮らし高齢者バスハイク・・・・・・11月予定
- あったかコンサート・・・・・・2月18日(日) (こもれび館深江)



## ～おいちゃんの家庭料理教室～

今回は、男性の方で、3回連続参加できる方を対象に募集します。講師はとて明るく気さくな方なので、気軽に楽しく参加できると思います。興味がある方はぜひご参加ください。

- ◆時 間 11:00～14:00
- ◆場 所 こもれび館深江 調理室
- ◆講 師 地区の料理好きのおいちゃん
- ◆参加費 2,000円・米3合(3回分)
- ◆持参品 エプロン・ハンダナ
- ◆定 員 12名程度(申込順)
- ◆締 切 6月14日(水)まで
- ◆申込先 こもれび館深江

- 第1回 6月20日(火)  
\*煮込みハンバーグ 他
- 第2回 6月27日(火)  
\*アジの塩焼きとアジのたたき
- 第3回 7月4日(火)  
\*チキンソテー野菜添え 他



## 夏バテ予防に！ハーブシロップ作り

今年も暑い夏になりそうですね。いつもの麦茶もいいですが、ハーブコーディアル(濃縮タイプのハーブシロップ)を作ってみませんか。



- ◇日 時：7月14日(金)10:00～12:00
- ◇場 所：こもれび館深江 調理室
- ◇材料代：500円(持ち帰り用ボトル代込み)
- ◇講 師：市川陽子さん  
ハーバルライフコーディネーター  
(合同会社 Rainbow Connection)
- ◇定 員：16名(申込順)
- ◇持参品：エプロン・筆記用具

★太古の昔から暮らしの中で使われてきた身近なハーブやスパイスについて楽しく学びましょう！



## ◆◆魚のさばき方教室◆◆

前年度に続き、深江校区食進会との共催で開催します。講師には、魚にとて精通されている「佐藤彰子」先生をお招きし、魚のさばき方をご指導してもらいます。一人2～3尾はおろせる予定です。

### アジさばきに挑戦!!

- ・アジフライ
- ・アジの刺身
- ・赤だし汁
- ・ごはん
- ・くだもの



- 開催日 7月1日(土)
  - 時 間 10:00～13:00
  - 講 師 佐藤 彰子 先生 (料理研究家)
  - 材料費 1,000円
  - 持参品 エプロン・ハンダナ
  - 定 員 12名程度 (申込順)
  - 申込先 こもれび館深江
- 【共催 深江校区食進会】

## 一生が変わるがんの勉強会

国民病ともいわれる身近ながんについての知識を身に着け、あなた自身や家族みんなの生活を守りましょう！



- テーマ1  
◇ 意外と知らないがんの現状と基礎知識

- テーマ2  
◇ がんの治療費とその他お金の話

- ・日 時：7月5日(水) 13:30～14:30
- ・場 所：こもれび館深江 大会議室
- ・講 師：田中 慶彦さん  
(がんファイナンスアドバイザー)
- ・参加費：無 料
- ・申込先：こもれび館深江 6月30日(金)まで

## オカリナ体験講座募集 (初心者コース)

あなたもオカリナで好きな曲を演奏してみませんか。初心者の方でも、3回の講座で曲が吹けるようになります。

この機会にオカリナの音色に触れてみませんか。

- ♪日 時：①6月24日(土) 10:00～11:30
- ②7月 8日(土) //
- ③7月22日(土) //

- ♪場 所：こもれび館深江  
研修室②

- ♪講 師：柴田 千代美先生
- ♪定 員：5人程度(申込順)
- ♪参加費：無 料
- ♪申込先：こもれび館深江



※オカリナをお持ちでない方は、購入していただけます。(オカリナ代金…2,000円程度)

## 秋桜の会会員募集

四季折々、生活の中で、筆で書くことの楽しさを味わいませんか。字に自信がなくても大丈夫!!  
ゴム印やステンシルなど、ちょっと加えて一緒に楽しく作りましょう。

- ◎活動日 毎月 第1・3 金曜日  
13:30～15:30
- ◎月会費 2,200円(別途実費あり)  
見学大歓迎!! (手ぶらでどうぞ)
- ◎問合せ先 こもれび館深江



【会員の作品】

## モルック体験会参加者募集



現在、日本中で人気上昇中のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか。フィンランド発祥の、大人や子ども、老若男女、年齢に関係なく気軽に楽しめる、魅力的なアウトドアスポーツです。

ぜひ体験して身体を動かしてみてください。

- \*日 時 6月25日(日)  
10時スタート

- \*場 所 深江小学校運動場  
(雨天時は体育館)

- \*対 象 深江校区在住の方
- \*申込先 こもれび館深江 (電話申込可)
- \*締 切 6月20日(火)まで



## 令和4年度深江校区 有価資源回収事業会計報告

みなさんから持ち込まれた有価資源より得た利益で、今回は、資源倉庫棚張替え工事代及び、あったかコンサート演奏料に充てさせていただきました。

◆収入	繰越金 令和4年度から	185,014円
	アルミ缶・ビン等の収益	21,202円
	段ボール・紙等の 系島市補助金	84,440円
	合 計	290,656円



◆支出	資源倉庫棚張替え工事代	27,000円
	あったかコンサート演奏料	25,000円
	合 計	52,000円

収入合計 - 支出合計 = 次年度繰越額  
290,656円 - 52,000 = 238,656円

◎有価資源を出される際は、紙、段ボール  
空き缶、ビンなどに分別して出してください。  
ご協力お願いいたします。