

長系公民館だより

長系公民館ホームページ
http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/



【2月・3月の予定】

- 2月18日(土)・・・環境パトロール
- 19日(日)・・・公民館サークル会議
- 21日(火)・・・公民館運営審議会
- 22日(水)・・・コミカレ『政治学級』
- 24日(金)・・・小学校招待給食
・・・合同運動会事務局会
・・・いこいの家に来てみません会
- 25日(土)・・・もりもりひろがる森林づくり
- 28日(火)・・・小学校施設利用調整会議
- 3月 1日(水)・・・あいさつ運動
2月11日から変更になりました
- 4日(土)・・・男の料理教室
- 10日(金)・・・前原中学校卒業式
- 11日(土)・・・公民館講座『科学実験教室』
- 15日(水)・・・あいさつ運動
- 17日(金)・・・長系小学校卒業式
- 18日(土)・・・長系保育園卒園式

森はきれいな水をつくります。
いとしまの森をみんなでつくりませんか？



日時：2月25日(土) 9時30分受付

場所：糸島市森林公園真名子
木の香ランド内 (現地集合)
持参品：移植ゴテ、飲み物、弁当
(豚汁が振舞われます)

申込締切：2月17日(金) 定員250名

申し込みは長系公民館にて
受付ます。詳しくは糸島市広
報及び公民館設置のチラシで
ご確認下さい。



主催：伊都国の森づくりの会、糸島市
協力：長系の環境を守る会 他

いこいの家に来てみません会

2月24日(金) 9:30～
小学4年生との交流会



3月31日(金) 9:30～
お花見会

✿ 日本舞踊
♪ 三味線
「銭っ子」のみなさん
お楽しみに！



あいさつ運動

【第1・3水曜日7:45～8:15】
3月1日(水)・3月15日(水)

担当：長系小学校PTA



長系いちごみるく

長系の育児サークルです
【第2・4火曜日 公民館和室】

2月28日(火) 10:00～
・・・来年度に向けての話し合い
3月14日(火) 10:00～
・・・茶話会(予定)



やっど一年！

飲酒運転0連続日数365日！



長系校区一丸となって飲酒運転撲滅運動に取り組むため平成25年7月に看板が設置されました。以来、3度ほど0に戻りましたが2月3日に飲酒運転0連続日数がようやく一年を迎えました。飲酒運転は運転者の自覚で防げます。一人ひとりが「飲んだら乗るな！」を合言葉に次は、飲酒運転0連続日数4桁目指して頑張りましょう。

もうすぐ春です！

梅の盆栽展中です！

2月14日(火)～19日(日)



長系盆栽山野草の会の皆さんが丹精込めて育てた梅の盆栽が展示され、公民館に一足早い春が訪れました。ロビーは梅の花の甘い香りです！お出かけの際はぜひお立ち寄り下さい。

公民館講座 学校外活動促進事業 九州大学連携事業

「燃える酸素の実験教室」

日時：3月11日(土) 10時～11時30分
場所：長系公民館 2階大研修室
講師：九州大学 水素材料先端科学センター
副センター長 教授 牧原 正記氏



きゅうり、にんじんなどの野菜で線香花火の実験をします。



対象：小学1年生～中学生と保護者 4年生以上は1人で参加OK。
持物：筆記用具、筆(太筆でも細筆でも可)

申込み：3月7日(火)までに長系公民館(TEL323-2032)へ連絡下さい。

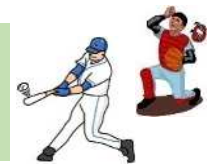
詳しくは長系小学校児童に配布したチラシをご覧になるか長系公民館までお問合せ下さい。

ソフトバンクホークスオープン戦招待チケット配布

糸島市と福岡ソフトバンク(株)との連携事業の一環として下記の日程のオープン戦の内野自由無料入場券が配布されます。ご希望の方は2月21日(火)8:30から配布(先着順一人5枚まで)しますので 長系公民館に取りに来てください。



記	
巨人戦	3月15日(水) 18:00～
	3月16日(木) 18:00～
広島戦	3月24日(金) 18:00～



“素敵なパーテーションが出来ました”

最近、長系公民館ロビーに長系をモチーフに描かれた素敵なパーテーションが掛けられました。この作品は吉丸直子さんが布のキャンパス（縦1.7m、横3.0m）に長系のイメージを描いた力作。それを福井由美子さんがパーテーションに仕上げてくださいました。みなさん公民館に立ち寄って見てください。公民館の雰囲気が変わったと思いま〜す！！



バレンタインデー♡親子でティラミスづくり



神代氏の説明を真剣に聞く親子
子ども連からのプレゼント、幸運な人は館長でした

2月14日(火)子育て支援講座でバレンタインクッキングを開催。講師の神代圭一氏の指導で美味しいティラミスとパスタが出来上がりました。参加者の皆さんはそれぞれおみやげを持ち帰りました。さて、かわいい手作りティラミスを手にした幸運な人は誰でしょうね？

寒くても大きな声で “お早うございます！”



市同協長系支部の呼びかけて、毎月第1・3水曜日は校区の皆さんが交代であいさつ運動を実施しています。1月は長系支部運営委員の担当でした。児童の皆さんの寒さに負けない明るい笑顔とあいさつに元気をもらったさわやかな朝でした。

お元気ですか？



2月4日(土)区長・民生児童委員・福祉委員の皆さんがお弁当をもって一人暮らしの高齢者の方を訪問しました。一年で一番寒い時期です。風邪などひかれませんようお元気で過ごしてください。



ひとり暮らしの高齢者訪問は年3回
校区社協の主催で行っています。

1・2月の

長系いろいろフォトアルバム

あなたの血管年齢は？



食品に含まれる塩分・糖分の目安なども解りやすく展示すされて参考になりました。



血管年齢が実年齢より10歳も若い！

1月18日(水)糸島市健康づくり課主催の健康講座が開催されました。参加された皆さんは血管年齢や、体組成測定などにより、自分の実年齢に対する身体年齢を測ってもらいました。安心したり、今後の生活習慣の見直しを考えたり、反応は結果によりさまざま。検査の結果が今後の生活に生かされ、みんなが健康な長系になるといいですね！

頭も身体もフル稼働！みんなで笑って楽しかった〜♪



よっし！



楽しくウォーミングアップ

距離の測定にみんな真剣。ちゃんと測ってくださいよ！



1月24日(火)健康を守る会との共催で健康づくり講座を開催。スポーツ推進委員の皆さんの指導で五目お手玉とポッチャをしました。各チーム「どうやったら勝てるか」と真剣に作戦会議も...それでもなかなか思い通りにいかないプレーに会場は笑い声援で盛り上がりました。

心に残ったひとは...『共助・人と人のつながり』



長系の生活上の問題点や福祉の課題がた
くさん出ました。



「心に残った言葉は？」
「質問が多かった回答は？」
「人と人のつながり」

1月19日・27日と2回シリーズで校区社協主催「長系校区の福祉力を高める住民講座」を開催、地域の問題点や今後の希望などを話し合いました。長系校区ではこれまで移動スーパーいと丸くんやコンビニの進出(4月開店)など、住民の皆さんから出された問題点の解決に努めてきました。今回の皆さんの声はこれからの糸島市や社協の地域福祉推進の参考にされる予定です。