

長糸公民館だより

長糸公民館ホームページ
http://www.city.itoshima.lg.jp/site/nagaito/



【5月・6月の予定】

- 5月18日(水) …あいさつ運動
- 18日(水) …合同運動会拡大事務局会議
- 19日(木) …市同協長糸支部総会
- 27日(金) …いこいの家に来てみません会
- 28日(土) …合同運動会前日準備
- 29日(日) …合同運動会
- 31日(火) …合同運動会予備日
- 6月1日(水) …あいさつ運動
- 3日(金) …合同運動会拡大事務局会議
- 11日(土) …白糸滝開き
- 15日(水) …あいさつ運動

長糸小学校・長糸校区

第16回合同運動会

今年も合同運動会が近づいてきました!!
地域と元気な長糸小学校の子ども達と一緒に盛り上げたいと思います。

日時: 5月29日(日) 8時45分~
場所: 長糸小学校運動場

参加と応援よろしくをお願いします!!
雨天の場合5月31日(火)に延期



いこいの家に来てみません会

5月27日(金) 9:30~
出前講座【健康づくり課】予定



60歳以上の方なら誰でも参加出来ます。

【毎月最終金曜日 開催】

あいさつ運動

5月18日(水)
担当: 市同協長糸支部運営委員
行政区人権同和推進委員

6月1日(水)
担当: 民生児童委員会
体育委員会

【第1・3水曜日 7:45~】



長糸いちごみるく

5月24日(火) 魚のさばき方
6月14日(火) 未定
【毎月第2・4火曜日 10時~】

長糸で活動している
育児サークルです

見学は大歓迎です!!



ソフトバンクホークス公式戦 内野自由【無料入場券】を配布します!!
糸島市と福岡ソフトバンク(株)との連携事業の一環として下記の日程の公式戦内野自由無料入場券が配布されます。ご希望の方は5/20 8:30(先着順一人5枚まで)から配布しますので長糸公民館に取りに来てください。

記

横浜DeNA戦	6月7日、8日、9日	18:00~	各50枚
千葉ロッテ戦	6月29日、30日	18:00~	各100枚



飲んだら乗るな!! 飲酒運転の看板をリセットしないようにしましょう!!

“6月・7月” 長糸公民館講座の御案内

長糸公民館では様々な講座を計画しています。詳しくは公民館便り等で、随時お知らせします。

講座のお申込み、お問合せは長糸公民館 (Tel323-2032) までお電話下さい!!

政治学級 コミュニカレッジ 同居のコツを学びませんか…

昨年度、大変好評だった『三世代~四世代同居』についての講座です。今回は姑の立場から学んでいきます。

日時: 6月9日(木) 9:00~
場所: 長糸公民館 会議室【事前申込不要です】

それぞれの立場や思いを
語ると生活が楽しくな
りますヨ!ぜひ参加して下さい!!



エンジョイ倶楽部 コミュニカレッジ 初夏のメイク (日焼け対策)

初夏の季節、キレイにメイクして出かけませんか?
コンシーラーの使い方(シミくすみを目立たなく)、
日焼け止め剤の基礎知識、眉の書き方を学びます!!

日時: 6月15日(水) 10:00~
講師: 小池 裕美氏(白糸在住)
持物: 立てられる鏡、化粧道具等
(化粧道具はお手持ちの物でOKです。)

場所: 長糸公民館 会議室
参加費: 500円 定員: 限定10名



交通安全と防犯教室 高齢者教室

最近続出している、高齢者の交通事故や詐欺の被害。
被害にあう前に予防対策を!

日時: 6月22日(水) 10:00~11:30
内容: 交通安全と防犯教室
新種振り込め詐欺の話等
講師: 糸島警察署交通課 宮本忠可警部補
長糸駐在所 荒木慶巡查部長
場所: 長糸公民館 2階 大研修室



伝統料理と健康おやつ 健康づくり講座

地元の食材を使って安心して食べられるおやつを作ります。
~中華おこわ・よもぎ饅頭~

日時: 6月17日(金) 9:00~12:00
場所: 長糸公民館 調理室
講師: 大谷ナヲ子さん、波多江むつ子さん
参加料: 500円(材料費)
持ち物: バンダナ、エプロン
申込: 長糸公民館(323-2032)
申込期限: 6月10日(金)



初めてのヨガ 全6回 健康づくり講座

体が硬くても大丈夫です。初心者大歓迎!! 糸島市地域活動指導員が丁寧に教えます。
挑戦してみませんか?!

日時: 6月16、23、30日 7月7、14、21日
(木曜日 10:00~11:30)

講師: 高杉 龍弦さん(糸島市地域活動指導員)
場所: 長糸公民館 2階大研修室
申込・問合せ: 長糸公民館 323-2032
持参品: 水筒・タオル・(あればヨガマット)

動きやすい服装をお願いします。
なおヨガマットをお持ちでない方は公民館で準備しますので申込時にお知らせください。



【学習内容】

1. 呼吸の観察
2. 太陽礼拝をやってみよう
3. 立体のポーズをやってみよう
4. 座位のポーズをやってみよう
5. すべてのポーズをやってみよう
6. まとめ

平成28年度各総会が開催されました

長糸校区運営委員会

4月16日、校区運営委員会総会、まちづくり推進委員会が開催され、今年度も長糸校区が動き始めました。総会では各団体の活動計画等の報告や活発な意見交換が行われました。

まちづくり推進委員会



まちづくり委員会では総会后、各部に分かれて今年度の活動を話し合いました!!

各団体の役員が多数出席されました。



また、5月7日、長糸校区社協、青少年育成校区民会議、環境を守る会総会が開催され、多数役員が出席し今年度の方針について審議され承認されました。長糸校区社協の総会では、『いこいの家に来てみません会』で16年間、大正琴を演奏しながら高齢者に楽しく歌の指導をされた岡部敏子先生に感謝状の贈呈が行われました。岡部先生、長い間ありがとうございました。



平成28年度 長糸校区主要年間行事

5月19日(木)	市同協長糸支部総会	9月11日(日)	ビーチボールバレー大会
5月29日(日)	長糸小学校・長糸校区合同運動会	9月24日(土)~25日(日)	市同協長糸支部フィールドワーク
7月2日(土)	同和問題啓発強調月間行事 わかたけ集会 合同開催	10月30日(日)	長糸校区自主防災訓練
7月9日(土)	一人暮らし高齢者と協力者の集い	11月19日(土)~20日(日)	長糸小学校・長糸校区合同文化祭
7月23日(土)	青少年育成研修会	11月20日(日)	長糸郷土振興大会
7月31日(日)	子ども体育祭(校子連)	12月3日(土)	人権週間行事(人権映画祭)
8月20日(土)	ながいと夏まつり	3月11日(土)	第2回・校区運営委員会

4月・5月の長糸いろいろフォトアルバム

あいさつ運動開始!!

新学期が始まり、毎日、子ども達が元気に登校しています。そんな中、4月20日、今年度初めてのあいさつ運動が行われました。参加された委員さん達に子ども達は元気に『おはようございます!!』とあいさつしていました。



参加された市同協長糸支部運営委員、行政区推進委員、長糸小学校太田校長と福田先生

雨でも元気に歩きました

4月28日、長糸公民館健康づくり講座『春の健康ウォーキング』が行われました。あいにくの雨模様でしたが、長串山公園では雨が上がり、つつじを眺めながら元気にウォーキングすることが出来ました。参加者一同楽しい時間を過ごしました。

雨上がりの公園の景色がとてもきれいでした。



藤の花の下で…様々な行事が行われていました!!

4月29日、宇美八幡宮では樹齢祭が、飯原では敬老会が開催されました。その日は天候に恵まれ、咲き誇った美しい藤の花の下、それぞれの会場は賑やかな雰囲気に包まれていました。

宇美八幡宮の藤の花



雉琴神社の藤の花



飯原公民館での敬老会は、カラオケ等で大変盛り上がっていました。

ゴキブリがいなくなりますように



5月10日、健康を守る会と女性の会が協力して、ゴキブリ団子を作りました。長糸からゴキブリが居なくなるように、全戸に配布します。校区の皆さん、ぜひ活用して下さい!!

ゴキブリ団子は玉葱の皮を一つ一つ手でむいて作っています。



一曲弾けるように挑戦中

5月6日(全6回)から長糸公民館にて三味線講座が始まりました。ほとんどの受講生が初心者でしたが、みなさん三味線の演奏を楽しんでいました。

まだ受講生募集OKです。

