



## シニアの元気は加布里の元気！

「シニアクラブって何？どんな活動をしているの？」よく聞かれます。

シニアクラブは、第二の人生を健康維持に努めながら心豊かに過ごすため、シニア間の親睦や交流を通じて相互に支え合うことを目的として活動しています。その活動の基本は、各行政区毎の単位シニアクラブの活動で、種々の交流会行事やサークル活動を展開しています。（その詳しい内容は裏面下段の説明参照）

加布里校区シニアクラブ連合会は、その各単位クラブをまとめる組織で「健康・友愛・奉仕」をテーマとしたシニア交流を通じて地域シニアの相互支援を目的に活動しています。例年は高齢者講座支援や社会見学バスハイク、一円募金、役員研修会など他団体と連携しながらコミュニティセンターを中心として事業を進めています。

加布里校区の高齢化率は現在約36%です。終の住処とし安心して生活できる住環境を守り健康寿命を伸ばすため一層の支え合いが必要となってきてます。

「子どもは地域の宝」は当然ですが、高齢者も又日本社会の発展を担いリタイア後も地域の指導支柱として貢献しておられ、やはり地域の宝と言えます。

### 「子どもと高齢者は地域の宝」



校区内 10 行政区の単位クラブでは新規会員を募集しています。活動は「無理はしない」が原則ですし、会員登録だけでも仲間づくりや地域の声かけ等に役立ちますので、この機会に右記の各単位クラブ役員までご連絡下さいますようお願い致します。



グラウンドゴルフ大会

五目お手玉

### 加布里校区シニアクラブ連合会役員紹介

区分	役職名	氏名	校区	
単 位 ク ラ ブ	東	会 長	西原 和義	
		女性部長	堀田 ハマ子	女性部長
	神在 1 区	会 長	堀本 国男	
		女性部長	井上 公恵	
	神在 2 区	会 長	田中 光子	
		女性部長	濱地 三枝子	
	神在 3 区	会 長	古川 泰正	
		女性部長	矢野 美美子	会 計
	神在 4 区	会 長	甲斐田 久夫	
		女性部長		
	神在 5 区	会 長	前場 弘之	会 長
		女性部長	大神 磨智子	
	岩 本	会 長	田中 普	
		女性部長	田中 恵子	
	加布里 1 組	会 長	有田 克志	副会長
		女性部長	加藤 美美子	
	加布里 2 組	会 長	高鍋 正信	
		女性部長	川口 光代	
	加布里 3 組	会 長	鍋島 正義	
		女性部長	濱地 幸子	
(敬称略)		谷 雄平	監 事	
		大神 新	監 事	

## 定期総会（縮小）開催

4月9日（土）加布里コミュニティセンターで、加布里校区シニアクラブ連合会の縮小定期総会を来賓ご招待割愛の上新旧理事で開催致しました（センター長臨席、県議祝辞）。その後、50名の代議員の書面議決をお願いして、全議案可決となりました。代議員の皆様にはお礼申し上げます。

### 単位クラブ紹介 加布里連合区シニアクラブ 冠壽会

加布里（東・中・西）の三単位シニアクラブは連合区として冠壽会と称しても多彩な活動をされています。その活動内容は市シニアクラブの中でも会員数多く最上位ではと思います。

#### （冠壽会活動内容）

加布里連合区は加布里東・中・西のシニアクラブで構成されています。会員数は減少傾向で特にこの二年はコロナ禍で多人数の活動が出来ず従来の活動が制限されました。例年は、社会奉仕（天満宮清掃）・各種講座・グラウンドゴルフ・カラオケ・バス研修旅行などを皆で楽しんでいます。



総会風景



社会奉仕（天満宮清掃）



コスモス種まき



一日研修旅行



彼岸花観賞会

又、みどりの会での彼岸花球根植え、彼岸花観賞会、コスモス種まき、水路清掃も区民と一緒に活動し、9月彼岸祭日は区民と一緒に彼岸花観賞で心を癒しています。校区の皆様も時期になれば綺麗な彼岸花を散歩がてら観に来て下さい。

#### 各単位シニアクラブの活動内容

各地域で差異はありますが、総会や役員会で決定して、交流会・各種講座・しあわせ教室・パトロール・旅行などを行うとともに、種々のサークル活動（社会奉仕環境美化・グラウンドゴルフ・麻雀・カラオケ・生け花・ウォーキングなど加布里校区全体で15サークルあり）をして楽しんでいます。又、「無理をしない」が大原則でそういう活動そのものに参加できなくても、仲間づくりでお声かけや話し相手・生活支援をし合うのもシニアクラブの大切な活動です。