



支え合って安心で豊かなシニアライフを！

シニアクラブは、第二の人生を健康維持に努めながら心豊かに過ごすため、シニア間の親睦や交流を通じて相互に支え合うことを目的として活動しています。その基本は、各行政区毎の単位シニアクラブの活動で「健康・友愛・奉仕」をテーマとして種々の交流会行事やサークル活動を展開しています。

(その詳しい内容は裏面下段の説明参照)

加布里校区シニアクラブ連合会は、その各単位クラブをまとめ支援する組織で役員間で毎月交流協議をしながら各地域での活動の充実を目指しています。例年は生き生き歌舞里支援や社会見学バスハイク、校区役員研修会など他団体と連携しながらコミュニティセンターを中心として事業を進めています。

加布里校区の高齢化率は現在約35%です。終の住処とし安心して生活できる住環境を守り健康寿命を伸ばすため一層の支え合いが必要となってきてます。

「子どもは地域の宝」は当然ですが、高齢者も又日本社会の発展を担いリタイア後も地域の指導支柱として貢献しておられ、やはり地域の宝と言えます。

「子どもと高齢者は地域の宝」

単位シニアクラブ 新規会員大募集！

校区内 10 行政区の単位クラブでは新規会員を募集しています。活動は「無理はしない」が原則ですし、会員登録だけでも仲間づくりや地域の声かけ等に役立ちますので、この機会に右記の各単位クラブ役員までご連絡下さい。



グラウンドゴルフ大会

五目お手玉

加布里校区シニアクラブ連合会役員紹介

区 分	役 職 名		氏 名	校 区
単 位 ク ラ ブ	東	会 長	西原 和義	
		女性部長	堀田ハマ子	女性部長
	神在 1 区	会 長	堀本 国男	
		女性部長	柴田恵美子	
	神在 2 区	会 長	田中 光子	
		女性部長	濱地三枝子	
	神在 3 区	会 長	古川 泰正	
		女性部長	矢野芙美子	会 計
	神在 4 区	会 長	甲斐田久夫	
		女性部長		
	神在 5 区	会 長	前場 弘之	会 長
		女性部長	大神磨智子	
	岩 本	会 長	田中 普	
		女性部長	田中 恵子	
	加布里 1 組	会 長	高鍋 正信	
女性部長		加藤芙美子		
加布里 2 組	会 長	辻 俊治		
	女性部長	川口 光代		
加布里 3 組	会 長	鍋島 正義	副会長	
	女性部長	濱地 幸子		
	(敬称略)		谷 雄平	監 事
	(敬称略)		大神 新	監 事

定期総会通常開催

4月8日（土）加布里コミュニティセンター3F 大会議室で加布里校区シニアクラブ連合会の定期総会を通常開催致しました。重富市議会議員・田中校区区長会会長・北浦民生委員代表・末松コミセンセンター長を来賓としてお迎えし、センター長の司会・泉神五区長の議長のもと48名の代議員の賛同を得て全議案可決となりました。

【3年ぶりの開催】

市シニアスポーツ大会 R4.10.20 曾根グラウンド

グラウンドゴルフの加布里校区関係入賞者 3位小島俊二さん（神五） 10位城島巖さん（加布里）

市シニア作品展 R4.12.13～18 伊都郷土美術館

加布里校区関係出展者 古家和子さん（切り絵） 加藤芙美子さん（短歌） 鍋島綾子さん（書）



総会風景



単位クラブ紹介 神在五区シニアクラブ

浜の園団地は約40数年前に造成され「神在五区」となりましたが今や糸島一の高齢団地となっています。高齢化率は約57%で糸島市住民100名以上の行政区で断トツ一位です。ただ要支援要介護率は校区内で最も低くまだ元気な高齢者が多いことも事実です。そういう事情の中、神在五区シニアクラブは単独の活動で分散するよりも行政区や校区・コミセンの活動への参加協力しながら、お互いの支え合いを第一に考えて活動しています。



住民主体の通いの場



ひだまりサロン

ひだまりサロン・・・行政区民生委員・福祉委員主催

毎月1回、浜の園集会所で各種講座やエクササイズや小さな音楽会等が開催され、多くのシニアクラブ会員が参加しています。

住民主体の通いの場・・・校区社協主催・前原西地域包括協力

住民同士の交流の場として、毎週月曜日、浜の園集会所で基礎体力と運動能力向上のための軽運動やおしゃべりタイム等が行われ、これにも校区内の多くのシニアクラブ会員が参加しています。



フラワークラブ

フラワークラブ・・・県道沿い花壇群への月1回の校区花いっぱい運動参加とともに不定期で除草・苗植え・剪定・水やり等を行っています。

登校見守り・・・加布里小登校時毎朝3名の方が団地内・校門で登校指導

昼食懇親会・・・会員対象で、毎月1回、浜の園集会所で昼食懇親会開催

各単位シニアクラブの活動内容

各地域で差異はありますが、総会や役員会で決定して、交流会・各種講座・しあわせ教室・パトロール・旅行などを行うとともに、種々のサークル活動（社会奉仕環境美化・グラウンドゴルフ・麻雀・カラオケ・生け花・ウォーキングなど加布里校区全体で16サークルあり）をして楽しんでいます。又、「無理をしない」が大原則でそういう活動そのものに参加できなくても、仲間づくりでお声かけや話し相手・生活支援をし合うのもシニアクラブの大切な活動です。