

令和5年度 校区運営委員会 行事予定

4年ぶりに、いろいろな事業が実施されます。

「スポーツ事業」「文化事業」「まつり南」etc.

ご家族そろっておいください。詳しい内容は、毎月のコミュニティセンターだよりに掲載予定です。



令和5年度前原南校区運営委員会事業計画

行事予定	月日	場所
青少年健全育成文化事業	5月21日(日)	コミュニティセンター
室内ペタンク大会	6月18日(日)	前原中学校体育館
ふれあいコンサート	7月8日(土)	コミュニティセンター
第34回「まつり南」	8月19日(土)	前原南小学校
校区避難所運営訓練	9月23日(土・祝)	コミュニティセンター
第36回「ふれあい文化祭」	11月4日・5日(土・日)	前原南小学校 コミュニティセンター
グラウンドゴルフ大会	11月19日(日)	前原南小学校
校区懇談会	11月25日(土)	コミュニティセンター
ウォーキングまたはスポーツ大会	12月10日(日)	前原南小学校
花いっぱい運動	通年	前原南小・コミュニティセンター

「みなみふれあいコンサート」のご案内

♪夕暮れどきのジャズコンサート♪

とき 7月8日(土)16:00~18:00 開場 15:30

ところ 前原南コミュニティセンター 1階大研修室

定員 180名 入場料 無料

《演奏予定曲》

♪A列車で行こう ♪サマータイム
 ♪オンザサニーサイド オブザストリート他

出演者



武田真弓(ピアノ)



元村アトム(トロンボーン)



小林久遠(ドラムス)



此元郷美(サクソ)



増根隆司(ベース)

※入場するには整理券が必要です。6月13日(火)10:00よりコミュニティセンターの窓口で配布します。(1家族4枚まで)電話での予約も同日10:00より受け付けます。

予約・問い合わせ先(前原南コミュニティセンター ☎092-324-1763)

男性料理教室

「食」は「命」なり。手軽にできる健康的なメニューに挑戦しましょう！

日時:7月15日(土)9:30~12:00

場所:前原南コミュニティセンター調理室

今回の料理:「スンドゥブ」「野菜のナムル」

参加費:500円程度

対象者:成人男性 定員:12名

知っ得講座(知っておくと役に立つ講座)

認知症について知ろう①

長寿社会になり認知症は身近な病です。悲観したり、怖がったりする必要はありません。正しく学んでイキイキとした高齢期を過ごしましょう！

日時:6月20日(火)10:00~11:30

講師:糸島市前原地域包括支援センター

場所:前原南コミュニティセンター 大研修室

ハーブ講座『スパイスコーラづくり』

ハーブの作用・活用方法を気楽に楽しく学べます。

スパイスコーラシロップは飲み物だけでなく、ヨーグルトなどのトッピングにもなります。

日時:6月21日(水)10時~12時

場所:前原南コミュニティセンター調理室

参加費:500円(材料費)

定員:先着16名(事前申し込み)

講師:市川 陽子さん JAMHA 認定ハーバルセラミスト

コミュニティガーデンボランティアに

参加しませんか！

~草花にさわりながらおしゃべりをして、花いっぱいの花壇を作り上げましょう~

日時:6月10日(土)9:00~10:00

場所:前原南コミュニティセンター 花壇

持ってくるもの:軍手、お茶、移植ゴテ



講座の申し込みは 前原南コミュニティセンターまで 電話:092-324-1763

校区事業が始まります！

《前原南校区パタンク大会》

4年ぶりに、室内パタンク大会が開催されます。

老いも若きも盛り上がりましょう！

日時:6月18日(日)

8:30開会式

9:00競技スタート

場所:前原中学校体育館



前原南小学校 ボランティア募集中

コロナ感染症の影響で、小学校への出入りができない状態が続いていましたが、今年度よりボランティアの方のご協力を募っております。

①習熟タイムの採点 赤ペン先生

7月8日(土)の習熟タイムに各クラス2名以上の赤ペン先生を募集します

②きりえとはりえ 掲示板ボランティア

学校内の掲示板に行事予定と共に季節の飾りつけを制作展示 年5回の活動です。

③おはなしのたまご 図書ボランティア

・図書室のディスプレイ(2か月に1回 土曜日)

・毎週金曜日 給食時間の放送読み聞かせ

・毎月1年生から4年生の図書の時間の本の読み聞かせ。(図書の時間の最初の10分)

6月17日(土) ボランティア説明会開催

申し込み先:前原南小 教務 池田先生(Tel.322-5200)

ご存じですか？オーラルフレイル

健康コラム
第36号

お口のささいな衰えは、フレイル(心身の虚弱)の前段階と言われており、「オーラルフレイル」といいます。オーラルフレイルをそのままにしておくと、全身の機能の低下につながります。

お口の衰えを見逃していませんか？

- グラグラしている歯がある
- 入れ歯が合っていない
- 歯が抜けたままになっているところがある
- 口の湯きが気になる

オーラルフレイル予防のために

1. かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科医院でお口の中をチェックしましょう
2. 1口30回以上噛んで食べましょう
3. 毎食後に歯磨きをしましょう

お口の“ささいな衰え”を見逃さず、いつまでも元気でおいしく食べられる身体を守りましょう！

問合せ:糸島市健康づくり課 ☎332-2069

6月の行事予定

月	日	曜日	時間	行事
6	1	木	19:30	青パト講習会(あごら)
	3	土	9:45	みなみ探検隊(イモ苗植)
	18	日	8:30	校区パタンク大会
	20	火	10:00	知っ得講座(認知症について)
	21	水	10:00	ハーブ講座(スパイスコーラ)
	21	水	10:00	シニアカレッジスマホ講座①
	27	火	15:00	区長会
7	1	土	10:00	人権講演会
	5	水	10:00	シニアカレッジスマホ講座②
	8	土	16:00	ふれあいコンサート