

★ 令和6年度 前原南コミュニティセンター サークルのご案内 ★

昨年よりコロナ禍における行動範囲の制限がなくなり校区内も活発に動き出しました。今年度もサークル活動が大いに活躍できるよう充実したコミュニティセンターを目指してまいります。既存のサークルへの参加や新規サークル活動の募集もしております。音楽、運動、ダンス、もの作り、ボランティア活動等いろいろなサークルの参加をお待ちしています。サークルの作り方、部屋等の使用料の減額、最低活動人数など、規約等につきましては、前原南コミュニティセンターまでお問い合わせください。
 前原南コミュニティセンター（TEL 324-1763）

開催日時は変更になることがあります。見学希望の方は事前に御確認の上お越しください。

サークル名	曜日	活動時間	内容
真向法体操	第2・4火曜日	10:00～12:00	真向法体操修練会
P・C サンシャイン	第1・2・3火曜日	13:30～15:30	パソコンの操作習得
アミヨーネ	第1・3火曜日	13:00～16:00	編み物を主にしてコミュニケーションをとる
さげもんサークル	第1・3水曜日	10:00～12:00	さげもん、小物製作
コールミナミ	第2・3・4水曜日	10:00～12:00	合唱曲の練習
アロマストレッチ	第1・3水曜日	14:00～16:00	地域での仲間づくりとストレスフリーな体作り
詩吟の会	第1・3木曜日	9:30～11:30	詩吟、漢詩、短歌、吟唱など
 真美体操	第1・2・3・5木曜日	10:00～12:00	ストレッチと筋力・持久力アップを目指す体操
ダーツあすか	第2・4木曜日	10:00～12:00	ダーツによる仲間づくりと健康増進
久玉会	第1・3木曜日	13:00～16:00	手芸、編み物
太極拳愛好会	毎週木曜日	13:30～15:30	 太極拳の練習
写団伊都	第1木曜日	19:00～21:00	写真教室
前原南絵手紙サークル	第3金曜日	9:30～11:30	絵手紙で楽しくコミュニケーションを作る
健康体操 皆美	毎週金曜日	10:00～11:00	健康体操
お茶をたのしむ会	第1・3金曜日	9:30～12:00	茶道
フラダンスみなみ	第2・3・4金曜日	13:00～15:00	フラダンスの練習
サンサン体操	第1・2・3金曜日	15:00～16:00	シニア世代のストレッチ健康体操
糸島フレイル運動	毎週金曜日	18:00～19:00	フレイル(老化)予防の運動
エストレーヤ	毎週金曜日	20:00～22:00	ズンバ (ダンスフィットネス)
3B 体操	第2・4土曜日	10:30～12:30	ボール、ベル、ベルタを使用し音楽に合わせてストレッチやダンスなどを行う
前原南フォークダンスサークル	毎週土曜日	14:00～16:00	フォークダンスの練習

ボランティアサークル

サークル名	曜日	活動時間	内容
チーム・ザ・パーク	毎週火・木曜日	18:30～21:30	いとしま PR 隊 Lovitsl 練習、会議
たけのこ文庫	第2・4火曜日	13:00～16:00	本の整理、おはなし会
いと♡愛ガールズ	水曜日	14:00～17:00	各施設・イベント等にて昭和歌謡を届ける活動
こびとのくつや	第3・4金曜日	13:00～16:00	布絵本、布遊具の製作やお話会の実演
おむすびころりん会	第4土曜日	9:00～17:00	土曜授業の給食がない日食事・居場所の提供
みなみのかあちゃん隊	2か月に1回程度	不定期	防災活動の勉強会

※コミュニティセンター主催の講座は5月1日号のコミセンだよりで募集します。