

はるかぜだより

令和3年2月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』
糸島市潤四丁目10番2号
TEL・FAX 321-1114
harukaze.k@city.itoshima.lg.jp



休館日：毎週月曜日・年末・年始

センターの利用について 1/15(金)～2/7(日)

糸島市のコミュニティセンターでは、緊急事態宣言を受け、1/15(金)～2/7(日)の期間は以下の利用制限があります。来館される際には、感染防止対策をお願い致します。

●夜間の利用は、午後8時までです。
予約、利用時間の変更は三日前までに必ずお願いします。

●館内では飲食・飲酒はできません。

●収容人数の50%以下でご利用ください。

※期間や利用基準は今後変更になることもあります。

➢ 検温・マスク着用・換気・当日参加者の記録・使用後の消毒は今までどおりお願いします。

感染症対策にご協力

をお願い致します!



祝 成人式



1月11日(月)、伊都文化会館において成人式が開催され、東風校区の成人式対象者116人に対し、54人が出席しました。コロナ禍での開催となった今年は密をさけるため、中学校区ごととなり、前原西中と東中に分かれての参加となりました。

今年は、集合写真もなく、保護者の参加もなく、成人された皆さんにとっては寂しい思い出となったことでしょう。

一日も早く、コロナが収束することを願います。

新成人のみなさん!
おめでとうございます!



工事中、ご注意ください!

東風コミュニティセンターでは太陽光発電及び館内のLED化に伴う工事を行っています。

期間は3月末までの予定です。

それに伴い部屋の使用にも制限がありますのでご利用される場合はご注意ください。

また、館内の機材等にもお気をつけください!



～2月のはるかぜ情報～

マスク着用でお越しください。
今後の状況により急に中止になることもあります。

日	曜日	内容
7	日	サークル代表者会議
27	土	青パト会議

中止 のお知らせ

コロナ感染防止のため、
2月に予定していました、
右記講座を中止致します。

申し込みをされた皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、新年度に改めて企画をさせていただきますのでよろしくお願い致します。

- ★エコクラフトバック作り講座
2月3日(水)・2月10日(水)
- ★パン作り講座
2月19日(金)
- ★はるかせ教養講座
「征西將軍宮」及び閉講式
2月26日(金)



青パト運行中!



1月24日に予定していました青パト出発式は中止になりましたが、東風校区の青パトは運行を開始しました。東風校区では個人車登録の7台とこの校区登録の青パトの計8台で見守り活動を行います。青パト乗車ボランティア希望の方は、東風コミュニティセンターへお問い合わせください。

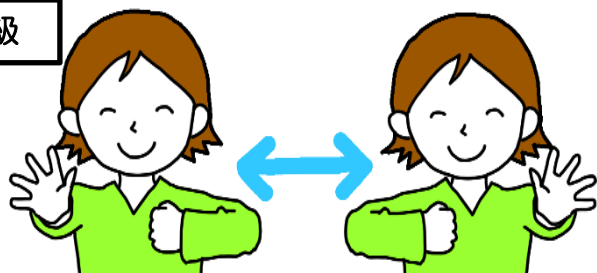


脳トレでいきいき脳に♪

保健師コラム第8号

脳トレで脳を活性化! 認知症予防にも効果的です。日ごろから脳を良い状態で保ち、いきいき脳で過ごしましょう! 歌を歌いながらするとより効果的です。

初級

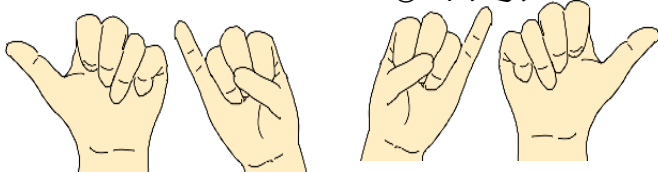


- ① 突き出した手はパー
胸元の手はグー
- ② 「せーの」で入れ替える
- ③ くり返す

中級

「もしもしかめよ」を歌ってみましょう♪

- ① 右手は小指だけ立てる
左手は親指だけ立てる
- ② 入れ替える
- ③ くり返す



問い合わせ: 糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当: 池・本田・峰松

九大留学生 千さんからの手紙

昨年の夏に台湾へ帰国した、九大留学生の陳以庭(チンイテイ)さんより、エアメールが届きました。2019年11月の九大留学生交流会に参加したことなどがとてもよい思い出となったこと、大変な時期に共に乗り越えられるよう祈ってますとのメッセージが書いてありました! またお会いできる日を楽しみにしています。



印刷の予約をお願いします

印刷機をご利用される方は、事前にセンターへお問い合わせの上、ご予約をしていただくようお願い致します。

- 印刷できる時間 9時~17時
- 東風コミュニティセンター
- ☎ 321-1114