

# はるかぜだより

令和3年1月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』  
糸島市潤四丁目10番2号  
TEL・FAX 321-1114  
harukaze.k@city.itoshima.lg.jp  
休館日：毎週月曜日・年末・年始



## ～1月のはるかぜ情報～



講座はすべて事前予約制です。  
マスク着用でお越しください。

日	曜日	内容
14	木	福大病院がんセミナー 「抗がん剤治療の進歩と チーム医療」
22	金	教養講座 「後醍醐天皇とその皇子 たち」
24	日	ちょっと気になるはるかぜ学校 「吉村春生先生」
29	金	みそづくり

## サークル代表者会議

○日 時 2月7日(日) 10時～  
○場 所 東風コミュニティセンター  
研修室

※サークル代表者の方は  
必ずご出席をお願いします。

◎新規サークル立ち上げ希望の方は、  
事前に東風コミュニティセンターへ  
お問い合わせください ☎321-1114



## 新年のごあいさつ

東風の皆様、新年あけまして  
おめでとうございます。新年を  
迎えるにあたり、一言ご挨拶を  
申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感  
染症が猛威を振るい、東風校区  
の元気と絆を示す体育事業や文化祭、九州大学留学生交流  
会など大半の校区イベントを中止せざるを得ない中で一年  
が過ぎたような気がします。そして、令和3年の新年を迎  
えてもまだまだ新型コロナウイルス感染症の収束のめどが  
つかない状況が続いています。

皆様が新型コロナウイルスに負けることなく、元気で令  
和3年を過ごされますよう祈ってやみません。私達役員一  
同も新型コロナウイルスに負けずに、地域の絆がますます  
深まりさらに素晴らしい地域へと発展していくよう皆様方  
と共に力を合わせて頑張る決意を新たにしております。

本年も『やさしさの花咲く東風校区』のスローガンの下  
“融和と思いやりの精神”で役員一同頑張る所存ですので、  
皆様方の一層のご支援ご協力を宜しくお願いいたします。

末筆ですが、皆様のご多幸とご健勝、そして東風校区のま  
すますの発展を祈念しまして新年のご挨拶といたします。

東風校区運営協議会 会長 山下 義美



## はるかぜ音楽祭♪

11月29日、第15回はるかぜ音楽祭が開催されました。  
センターで活動されているサークルの方のステージ、国内  
外で活躍されているプロの演奏家のステージに大いに盛り  
上がり、たくさんの人と音楽の素晴らしさを共有できました。



HALU ブルメリアの皆さん



## 青パト出発式

日時 1月24日(日)  
15時30分～  
会場 東風コミュニティセンター  
大ホール及びセンター前広場



## ～講座案内と募集～

参加の際はマスク着用・検温をお願いします。

申し込み：東風コミュニティセンター(321-1114)

受付時間：8時30分～17時(月曜休館)

参加無料

健康づくり講座

### ＜福岡大学病院がんセミナー＞

「抗がん剤治療の進歩とチーム医療」

最新のがん薬物治療に関する情報提供と  
チーム医療についてのセミナーです。

当日は質問・相談への対応もあります。

“がん”について知りたいことを気軽に  
尋ねてみませんか？

日時 令和3年1月14日(木)10時～12時

会場 研修室

講師 田中 俊裕 先生

腫瘍血液感染症内科 診察教授  
腫瘍センター がん相談支援部門長

定員 30名(受付先着順) 締切 1/8(金)

※質問・相談には、腫瘍センター 主任看護師  
がん専門相談員 永見知子さんも対応予定です。



ちょっと気になるはるかぜ学校

市同協東風支部

### 「心が風邪をひくとき」

—”安心感”と自立—

講師 吉村 春生さん

子育て中のお父さん、お母さん、  
おじいちゃん、おばあちゃん、ブ  
ロックリー先生こと吉村先生のお  
話を聞きにきませんか？  
きっと素敵な子育てのヒントが見  
つかると思いますよ！



日時 1月24日(日)

13時受付 13時30分開演

会場 大ホール

締切 1/15(金)

定員 70名(事前予約制)

※参加無料

### 手作りパンに 挑戦しよう！

はるかぜ生活講座

簡単にできるパン「プレッツェン」を手ごね  
で作ります。

日時 2月19日(金) 9時30分～13時

会場 調理室

講師 隈 雅代さん

材料費 500円

もってくるもの

エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

定員 10名(受付先着順) 締切 1/24(日)



健康づくり課より

実は世界一多い  
感染症



## 歯周病

歯周病は、細菌によって引き起こされる感染症の1つで  
す。認知症・新型コロナ重症化・生活習慣病などとも関わり  
があります。お口のケアを心がけましょう！



昨年の歯周病健診では、  
東風校区の96%の方に  
お口のトラブルが  
みつけられました。

大切な歯を守るために

- ① 歯ごたえのあるものを食べましょう。
- ② 歯ブラシや歯間ブラシなどを使って、お口の中を清潔に保ちましょう。
- ③ かかりつけの歯科医院を持ちましょう。
- ④ 定期的に歯周病(歯科)健診を受けましょう。

糸島市では、40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に歯周病健診を実施しています。対象者には、7月下旬に歯周病健診受診券を送付しています。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎(092) 332-2069

### 「後醍醐天皇と その皇子たち」

はるかぜ教養講座

1月の教養講座は南北朝時代(日本)について学習します。申し込みは事前予約をお願いします。

講師 野方 春人さん

日時 1月22日(金)

10時～12時

会場 研修室

参加 無料

定員 30名(受付先着順) 締切 1/19(火)

