

# はるかぜだより

令和2年9月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』

糸島市潤四丁目10番2号

TEL・FAX 321-1114

harukaze.k@city.itoshima.lg.jp

休館日：毎週月曜日・年末・年始



## 九大留学生へお土産渡し

11月1日に予定していた第14回九州大学留学生交流会が残念ながらコロナ禍のため中止が決定しました。そんな中、昨年交流した留学生の皆さんも『コロナ禍の中大変苦労されたのでは』と役員会の話題にあがり皆さんの帰国(8月)に際し、お土産を渡すことが決定されました。

8月9日(日)、留学生の張生利さんと担当の郭教授がセンターへ来館し、校区民会議会長(山下義美さん)が東風住民を代表してお土産を手渡しました。

22名だった留学生も3名がすでに帰国し、残りの19名を代表して来館した張さんは、「交流会で浴衣を着た思い出は一生忘れません」と話していました。



お土産を受け取る留学生の張生利さん

お土産は糸島の作家さんの陶芸作品やお茶



## 子どもたちの見守りについて

東風小学校の児童の安全安心見守り活動を行っている皆様におかれては日ごろからご協力をいただきありがとうございます。

安全安心見守りを行うために以下の点を留意し活動しましょう！

- 1 子どもたちが安心できるよう、「ベスト・帽子・腕章」を着用！
- 2 挨拶や声掛け時には肩や頭などに触れないようにしましょう！(適切な距離を保ちましょう)
- 3 車の中からの声かけを控えましょう！

今年度はコロナ禍でマスクをしているため、見守りの方の車内からの声かけを子どもたちが不審者と間違えることもあるようです。ご理解いただきますようよろしくお願い致します。



## ～9月のはるかぜ情報～

日	曜日	内容
9	水	第1回健康づくり講座
25	金	第2回教養講座 ～筑前玄洋社とアジアの胎動～

## けんこう お口から 健幸生活

保健師コラム第3号

お口のささいな衰えはフレイル(心身の虚弱)の前段階と言われています。これをオーラルフレイルといいます。歯や口の働きは老化現象と深く関係があります。要介護にならないために、元気な歯や口を維持しましょう！！

お口の衰えサイン。当てはまるものはありますか？

むせる・食べこぼす

口の乾き・においが気になる

柔らかいものを好む



オーラルフレイル予防のために

- ① かかりつけ歯科医を持ちましょう
- ② 口のささいな衰えに気を付けましょう
- ③ バランスのとれた食事をとりましょう



問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069

校区担当：山本・前田・大歯・井上

## ～講座案内と募集～

申し込み：東風コミュニティセンター（321-1114）

受付時間：8時30分～17時（月曜休館）

### ～ウォーキング～

健康づくり講座

#### 福吉の歴史を訪ねて

福吉の歴史を学び自然を楽しみながらウォーキングを行います。今回は福井白山神社と大法寺を訪問します。

日時 10月 1日（木）

集合 福吉駅（北口）9時10分

講師 森田 季久さん



◆電車を利用し福吉駅（北口）で集合します◆

参加費 700円（保険代・写真代・弁当代）

定員 15名（先着順）

行程 波多江駅 8:36 発⇒ 糸島高校前駅  
8:39 発⇒ 前原駅（乗換え）8:49 発  
⇒福吉駅 9:06 着⇒福井白山神社⇒大  
法寺⇒大入駅（13:40分～14時頃予定）

《もってくるもの》

水分補給できるもの・汗ふきタオル・  
雨具・筆記用具・マスク・おやつなど

◆ウォーキングできる服装・靴・リュックサック  
でお越しください。

※申込み 9/15（火）までに

### ～家庭菜園を楽しもう～

まちづくり講座

#### 野菜・お花の上手な育て方

JA 糸島のドクター・コトーこと古藤俊二さん  
に野菜やお花の上手な育て方を教えてもらい  
ます。ぜひ、この機会にご参加ください！

日時 10月10日（土）

13時30分～15時

会場 東風センター大ホール

講師 JA 糸島 経済部部長補佐

古藤 俊二さん

参加費 無料

定員 50名（先着順）

《もってくるもの》

筆記用具

（今回の講座は座学のみとなります）

※参加時にはマスクの着用をお願いします！

※申込み 9/30（水）までに



## 交通安全教室開催

7月30日（木）、東風小学校の交通安全教室が開催され、警察と交通安全協会の皆さんが自転車の安全な乗り方を指導されていました。



## 好天に恵まれた星空観望会



8月1日（土）、夏の星空を天体望遠鏡で観察する星空観望会を開催しました。好天に恵まれ月のクレーターの様子や土星の環、木星の縞模様や4つの衛星まで見え、参加者は夏休みの思い出となりました。



## ♪はるかぜ音楽祭♪

日程 11月29日（日）東風小体育館

詳細については10月号・11月号でお知らせします！お楽しみに！

※今後のコロナの流行の状況によっては中止・延期になることもあります。



昨年の音楽祭の様子