

はるかぜだより

令和2年7月1日号

東風コミュニティセンター『はるかぜ』
糸島市潤四丁目10番2号
TEL・FAX 321-1114
harukaze.k@city.itoshima.lg.jp
休館日：毎週月曜日・年末・年始



★七夕飾りできました★



今年も児童クラブ、区長会のみなさんで七夕飾りを作りました。子どもたちの願いが叶いますように…そして、健やかに成長しますように…思いを込めて短冊を飾りました。コミュニティセンターのロビーに飾っています。ぜひ見に来てくださいね。



入学おめでとうございます



6月1日(月)に東風小学校(石硯昭雄校長)の「第15回入学式」が行われました。コロナウイルス感染症防止のため、新1年生と先生方だけの式になりました。今年度の新入生は89名です。子供たちの成長を、地域みんなで見守っていきましょう。

フェイスシールドを使って

東風小では校長が試作を重ねたオリジナルフェイスシールドを使って、表情の見える授業に取り組んでいます。

子どもたちも、先生の表情が見えることによって気持ちが安定し、笑みがこぼれる授業となっています。



～7月のはるかぜ情報～

日	曜日	内容
8	水	学校施設利用調整会議
14	水	避難訓練
25	土	サークル代表者会
31	金	教養講座 開校式

※今年度ははるかぜキッズはすべて中止になりました。

★施設利用条件を一部緩和します

- 7月 1日～小学校体育施設の利用が再開します。
※但し登録団体のみ (誓約書提出が必須)
- 6月25日～センター内の飲食が可 (飲酒は不可)
- 7月 1日～運動時のみはマスクをはずせます。
※施設利用一部の緩和には条件がありますので、利用の際にセンターへご相談ください。

避難するときはマスクを!

大雨や台風の時期、災害発生が予測される場合、避難所が開設されます。

東風校区では東風コミュニティセンター『はるかぜ』(潤四丁目10-2)が避難所となります。

また、体調の悪い方は人権センター(前原東二丁目2-1)が避難先となります

避難の際には、マスクを着用し、体温計やスリッパ等各自必要なものを持参してください。

自主避難の場合は、食事の提供はありません。長期になる場合には事前のご準備をお願いします。

いざという時のため、避難物資等のご確認を今一度ご家庭でお願い致します。



～講座案内と募集～

申し込み：東風コミュニティセンター（321-1114）

受付時間：8時30分～17時（月曜休館）

はるかぜ教養講座

今年度のはるかぜ教養講座は、幕末の話から、新札の顔となる津田梅子・渋沢栄一（来年度の大河ドラマ予定）等多岐にわたる内容です。年間を通じての申し込みとなります。（全7回）

○第1回目 7月31日（金）

時 間 10時～12時

○講 師 野方春人氏（志登在住）

○内 容 開講式 「頭山満の生涯」

○会 場 東風コミュニティセンター研修室1・2

○参加費 無料

○定 員 30名（先着順）

○申込み7/25（土）までに
（2回目以降の日程）

日にち	曜日	内 容
9月25日	金	筑前玄洋社とアジアの胎動
10月23日	金	津田梅子と明治の閨秀たち
11月20日	金	渋沢栄一
12月18日	金	ベートーベン(生誕250周年)
1月22日	金	後醍醐天皇とその皇子たち
2月26日	金	開講式 征西將軍宮

※今年度はバス研修はありません。
※日程、内容が変更になることもあります。

注意事項

センター主催講座につきましては、新型コロナウイルスの感染状況により、変更または中止になることがあります。講座に参加される方は、当日必ず体温を測定し37.5℃以下であることを確認いただき、マスク着用でご来館をお願い致します。ご理解の程よろしくお願い致します。

★夏の星空観望会★

○日 時 8月1日（土）19時30分～21時

○会 場 東風コミュニティセンター
研修室1・2及びセンター前駐車場

○講 師 星空ナビゲーターの皆さん

○参加費 無料 ※雨天中止

○定 員 20名（先着順）

※お子様に参加されるときには必ず保護者の方も一緒に申し込みください。

○申込みは7/25（土）まで

※下記注意事項をご一読いただき申し込みをお願いします。

3密を避けサークル活動中

5月23日から再開した東風センターでは、3密を避け、換気し、マスクをして、工夫をしながらサークル活動が行われています。

暑くなりますので水分補給や暑さ対策を各自でお願いします！



アートフリー体操サークルの様子

東風ダーツ倶楽部

～新規メンバー募集中！～

今巷で隠れた人気競技！みんなでワイワイガヤガヤ楽しく遊びませんか!!簡単な計算も行いますので頭の体操になりますよ。

現在会員の方は初心者の方が多くお互いに教えあいながら活動しています。皆様も是非ご参加ください。

・活動日：第1・第3日曜日

・時 間：13:00～15:00

※第1回目は7月5日（日）です。

・会 費：（今年度は7月～1,500円/年）

見学歓迎です！



サークル代表者 森山 修次

◎お問い合わせはコミュニティセンターまで

Tel.321-1114

フレイルって知ってる？

保健師コラム第1号

体がなんとなくだるい…最近、家から出ていない…それ「フレイル」かも。

「フレイル」は、加齢等により心身の機能が低下した状態で、「健康と要介護状態の間」ともいわれています。

でも大丈夫!!
まだ間に合います



今からできること

- ① じっと座っている時間を減らしましょう。家の周りの散歩や普段なかなかしない窓ふきもおすすめ！
- ② 魚や肉などのたんぱく質をとり、決まった時間によく噛んで食事をするようにしましょう。
- ③ 歌を歌ったり、早口言葉にチャレンジして、お口の健康も意識しましょう。
- ④ 家族や友人に連絡して、気持ちのリフレッシュを！今年の夏は“絵手紙”などにチャレンジしてはいかがでしょうか？

問い合わせ：糸島市健康づくり課 ☎332-2069
校区担当：山本・前田・大鹵・井上